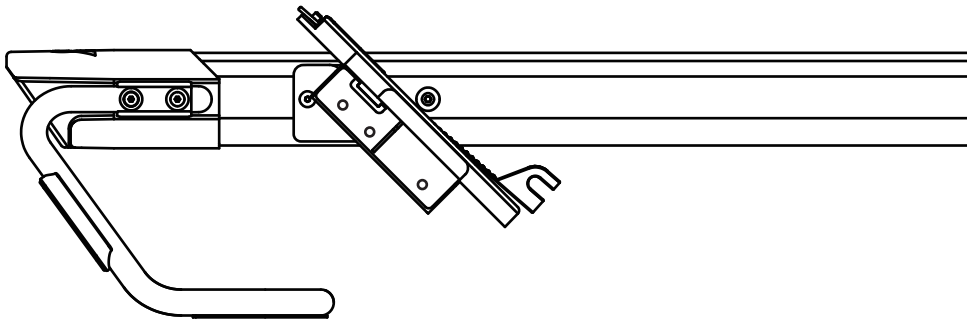




Precautions	01
Assembly Instructions	02
Required Tools and Components	03
Installation Steps	04
How to Use	12
Warranty Scope	13
After-sales Service	13
Maintenance Services	14

The instruction image is for reference only. Please refer to the actual items inside the package

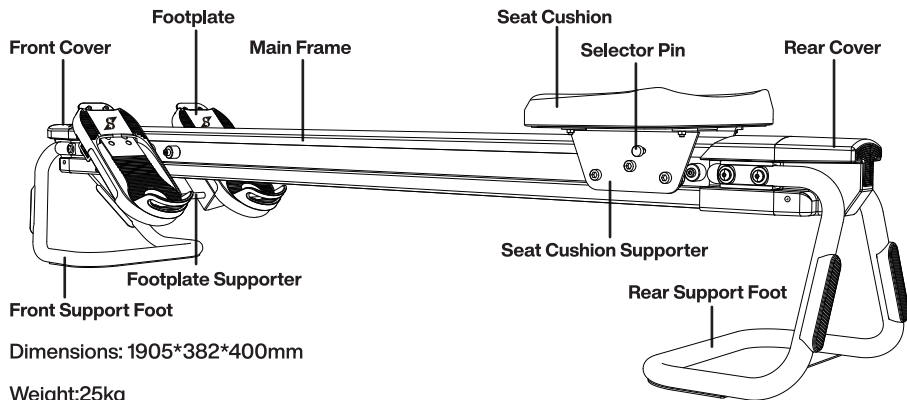
Precautions

1. This product needs to be used in conjunction with GYM MONSTER.
2. Please make sure to place the rower on the footboard to ensure overall stability.
3. The product should be placed in a dry environment and should not be used outdoors.
4. Do not place this product vertically or lean it against other products.
5. If you find any damage to the rower, please stop using it and call the customer service center.
6. The warranty card is located behind this guide.
7. Strictly follow the relevant steps in the guide during installation and use.
8. Use a clean, damp cloth for cleaning.

Assembly Instructions

When assembling this equipment, we suggest the following:

Unpack and assemble the equipment near the intended usage location. Please assemble it on the unfolded cardboard to prevent any collisions with the ground.



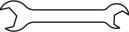
Required Tools and Components

A Front & Rear Cover	Cross-head Screw	
	Specifications:M4×10	
	Quantity: 4	
	Cross-head Screw	
	Specifications: M5×10	
	Quantity: 4	

B Seat Cushion	Hexagonal Nut	
	Specifications:M6	
	Quantity:4	
	Spring Washer	
	Specifications:M6	
	Quantity: 4	

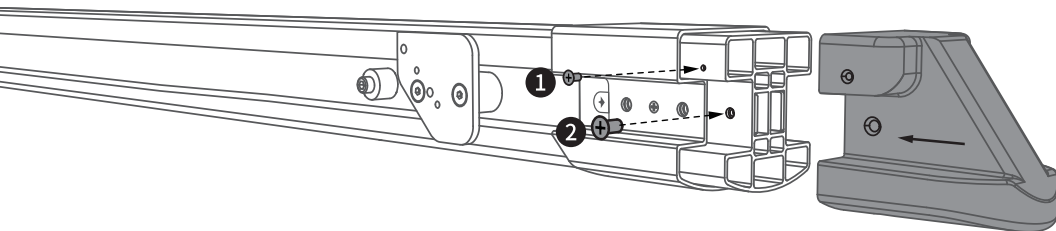
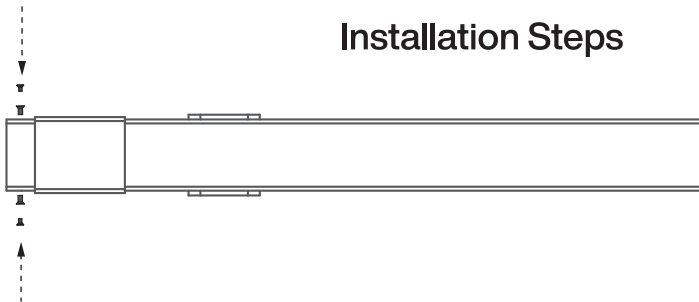
C Support Foot	Hexagon Socket Round Head Screw	
	Specifications:M8×50	
	Quantity:8	
	Duckbill Washer	
	Specifications:M8	
	Quantity:8	

D Footplate	Hexagon Socket Countersunk Head Screw		Flat Washer	
	Specifications:M8×16		Specifications:M8×2	
	Quantity: 4		Quantity:4	
	Spring Washer		Hexagonal Nut	
	Specifications:M8		Specifications:M10	
	Quantity:4		Quantity:2	

Hexagon wrench		Hexagon wrench		Allen wrench		Dual-Purpose L-Shaped Hex Wrench	
Specifications: 10mm		Specifications: 16mm		Specifications: 5mm		Specifications:6mm	
Quantity:1		Quantity:1		Quantity:1		Quantity:1	

Installation Steps

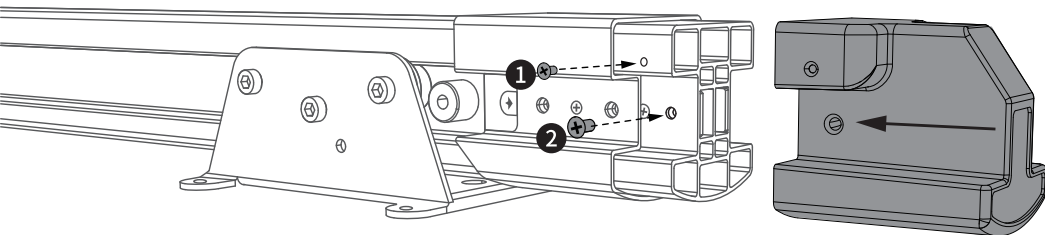
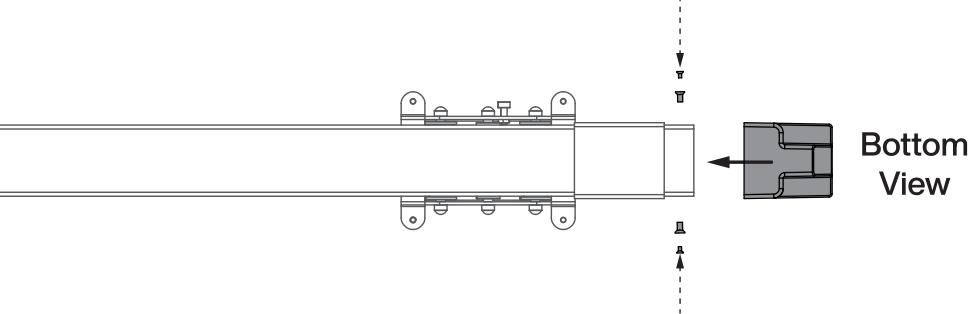
Bottom
View



Step One:

Insert the front cover into the main frame, align it with the holes, and use a cross-head screwdriver to secure the front cover to the main frame with the following screws:

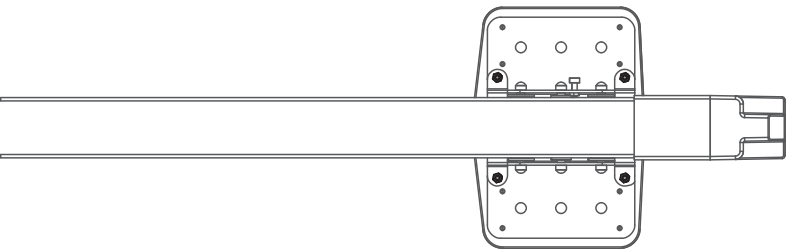
- ① Cross-head screw M4×10
- ② Cross-head screw M5×10



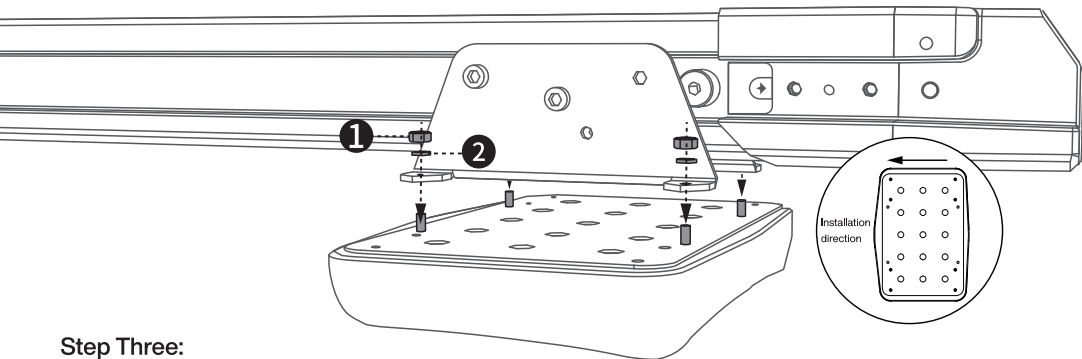
Step Two:

Insert the rear cover into the main frame, align it with the holes, and use a crosshead screwdriver to secure the rear cover to the main frame with the following screws:

- ① Crosshead screw M4×10
- ② Crosshead screw M5×10



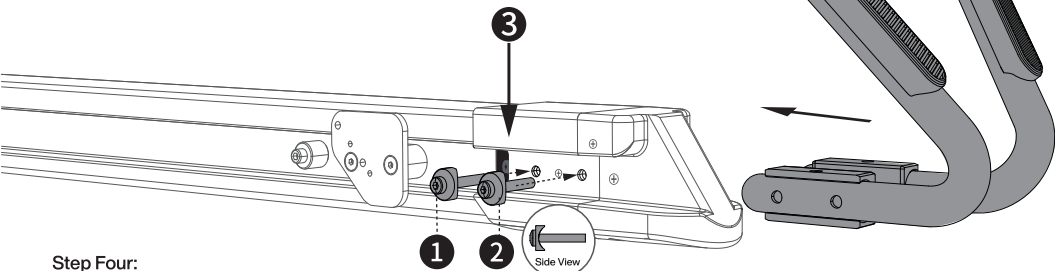
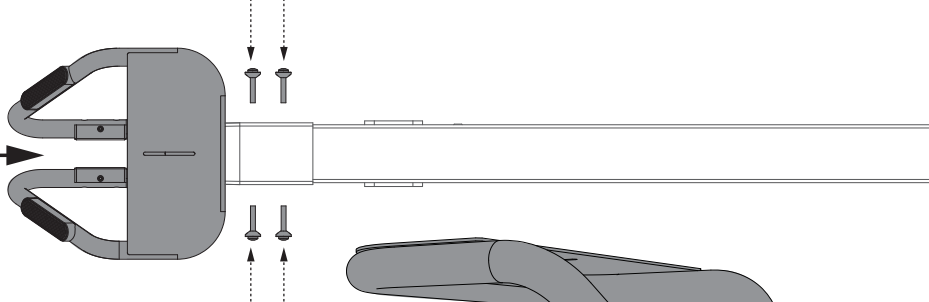
Bottom
View



Step Three:

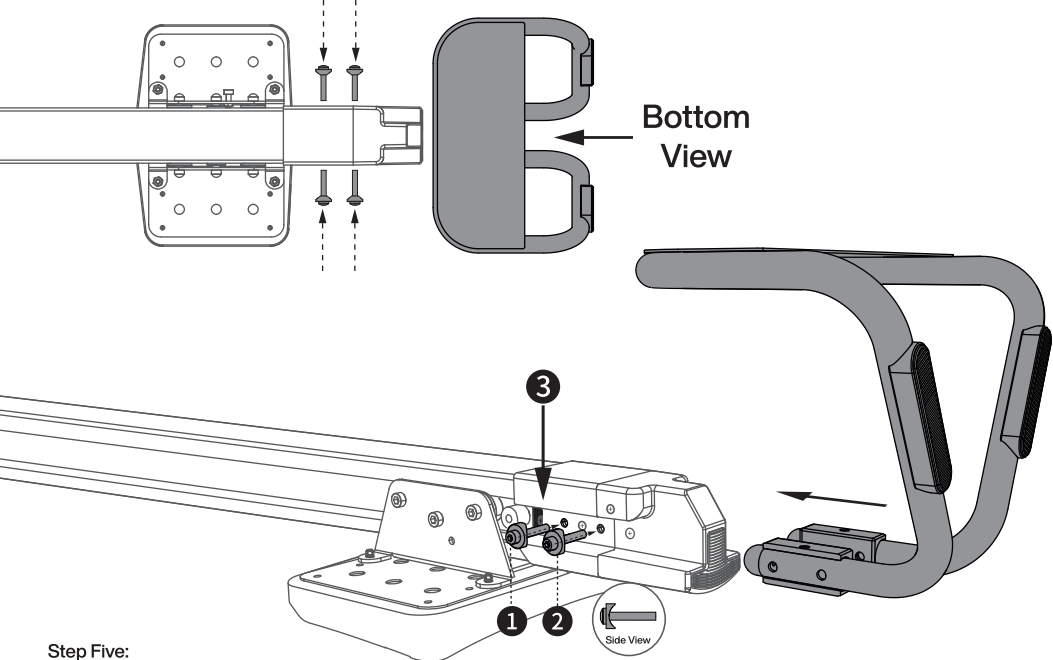
Raise the main frame, place the seat cushion under the seat cushion supporter, and use an external hexagon wrench (10mm) to tighten the seat cushion on the seat cushion supporter by securing ①M6×4 nut and ② M6 washer.

Bottom
View



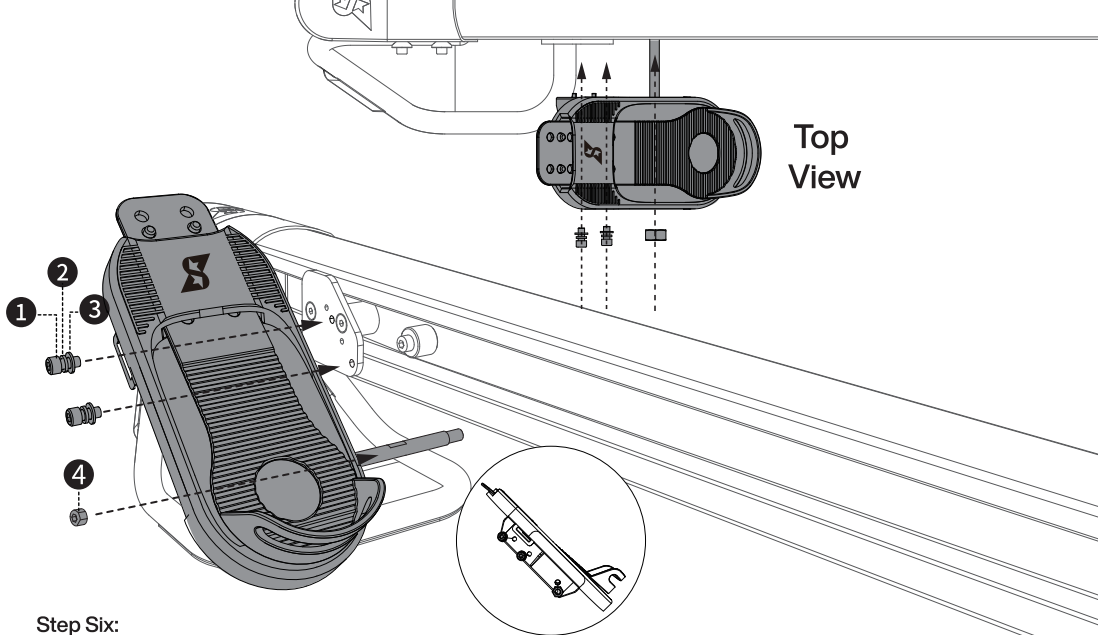
Step Four:

Insert the front support foot into the main frame, align with the positioning mark ③, use a 5mm allen wrench to secure the front footplate supporter through the ① hexagon socket round head screw M8×50 and the ② duckbill washer fixed on the main frame. (Reminder: Insert all four screws on both sides, rotate them one to two turns before tightening them one by one to prevent any side from being unable to tighten)



Step Five:

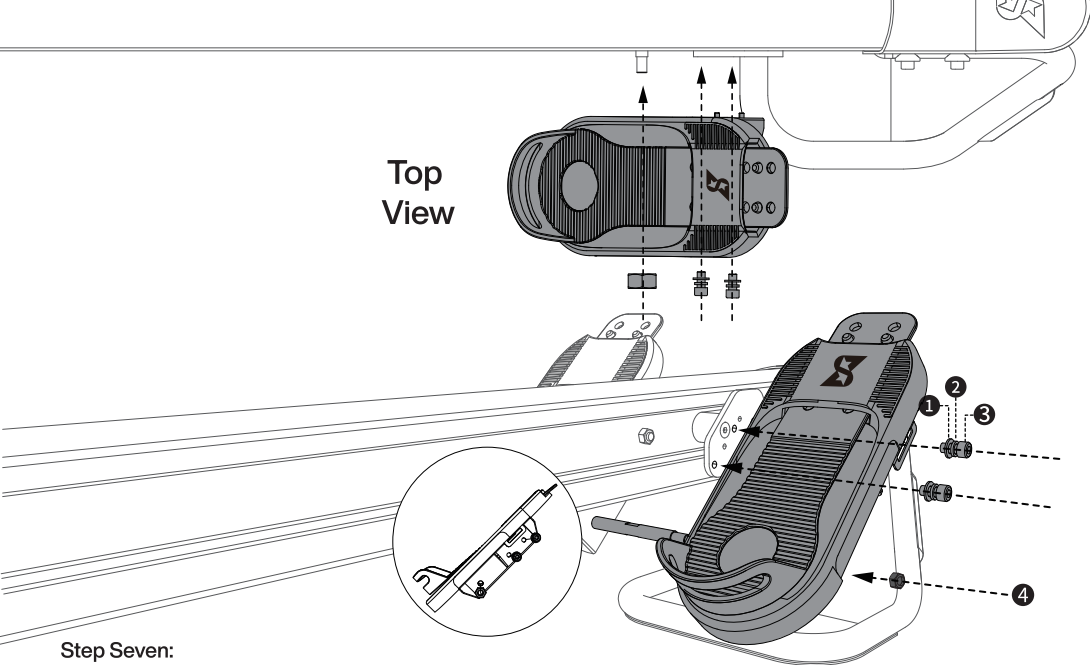
Insert the rear support foot into the main frame, align with the positioning mark ③, and use a 5mm allen wrench to secure the rear footplate supporter through ① hexagon socket round head screw M8×50 and ② duckbill washer on the main frame. (Reminder: Insert all four screws on both sides, rotate them one to two turns before tightening them one by one to prevent any side from being unable to tighten)



Step Six:

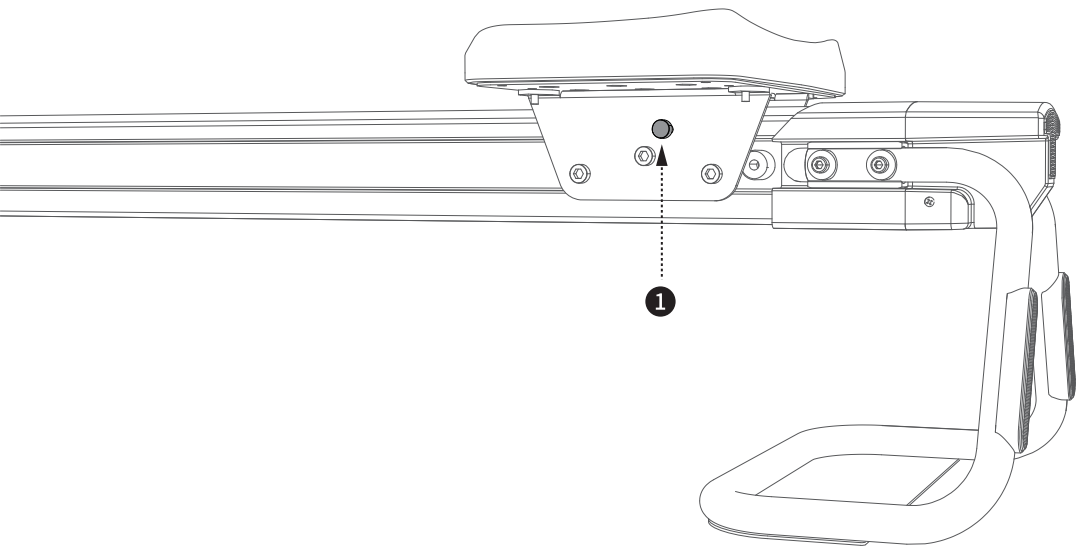
Insert the left footplate into the main frame, aligning it with the designated holes. Use a 6mm allen wrench to secure the left footplate through ① hexagon socket countersunk head screw M8×16 and ② spring washer M8 ③ flat washer M8×2 on the main frame. Also, insert the support rod into the corresponding hole on the footplate and use a 16mm hexagon wrench to tighten ④ M10 bolt.

Top
View



Step Seven:

Insert the right footplate into the main frame, align it with the hole, use a 6mm allen wrench to secure the right footplate through ① hexagon socket countersunk head screw M8×16, ② spring washer M8, and ③ flat washer M8×2 fixed on the main frame. Also, insert the support rod into the corresponding hole of the footplate, use an hexagon wrench (16mm) to tighten ④ M10 bolt.

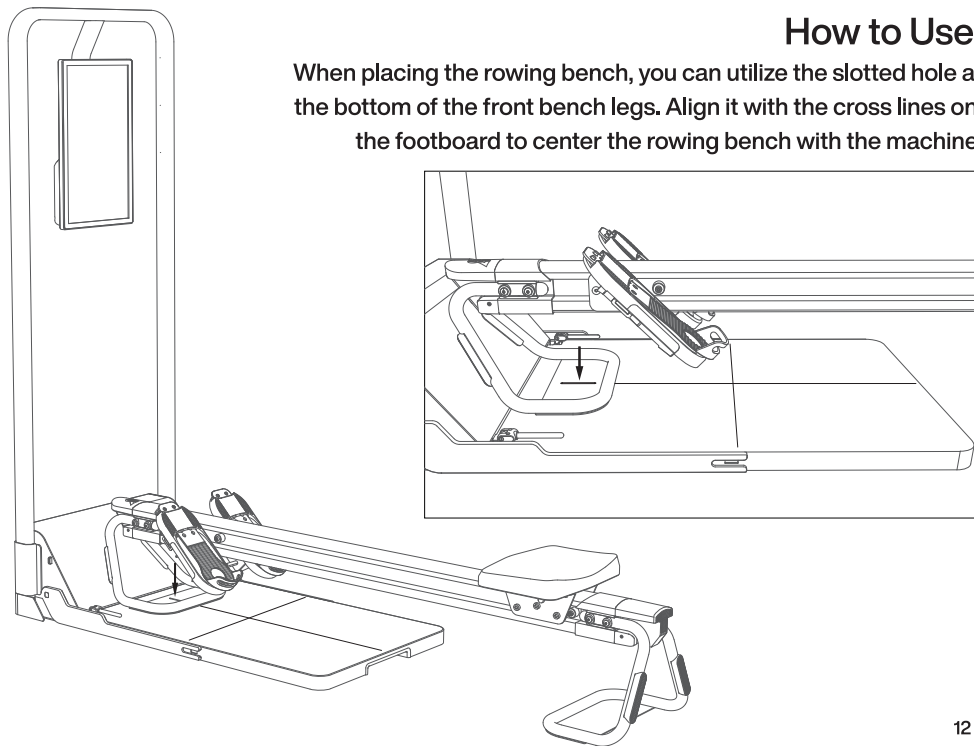


Step Eight:

Remove the selector pin from the seat cushion support to enable normal use.

How to Use

When placing the rowing bench, you can utilize the slotted hole at the bottom of the front bench legs. Align it with the cross lines on the footboard to center the rowing bench with the machine.



Warranty scope

- 1、Under the condition that the user operates the product normally in strict accordance with the instructions herein, free technical services will be provided according to relevant national regulations.
- 2、If the product is for household use, the warranty period is 1 year.
- 3、During the warranty period, users can enjoy free technical support and replacement of parts services.
- 4、Within the warranty period, old components replaced during maintenance or replacement belong to the company. Outside the warranty period, old components replaced during maintenance or replacement belong to the user.
- 5、Users are required to provide a valid purchase invoice and SN code for maintenance. The warranty period is counted starting from the date when the machine is unpacked. The SN code is located on the back of the machine. If the user cannot provide the purchase invoice and the SN code, SPEEDIANCE reserves the right to verify whether the product is still eligible to enjoy the warranty service.
- 6、The warranty does not cover:
 - a. a. Product attachments (such as installation tools) and gifts.
 - b. b. Damage caused by improper handling, operation, maintenance, and storage of user.
 - c. Damage arising from operation and maintenance not in compliance with the operation manual.
 - d. Product disassembled or maintained by other personnel than the professional service personnel of SPEEDIANCE.
 - e. Damage caused by force majeure (such as lightning, fire, earthquake, flood, and other natural disasters).
 - f. Product out of warranty period.
 - g. Product with model or sequence number recorded on the invoice or warranty card not inconsistent with its actual model or sequence number.
 - h. No purchase invoice or warranty certificate (warranty card) available.

For the situations described above, we will provide charged service. The specific charge will include maintenance fee and parts cost and will be determined according to the allowed range of relevant authority. Additional services and non-genuine gifts promised by distributors, dealers, or retailers are to be provided by the distributor, dealer, or retailer, and have nothing to do with our company.

After-sales service

The product will be provided with free maintenance services, provided that the fault is not man-made and the user presents a purchase invoice and warranty card. For products out of the warranty period or problems not covered by our warranty policy, we will still provide users with maintenance upon their request with a reasonable maintenance fee. Please do not tear off the barcode on products, otherwise, the maintenance personnel will be unable to verify the service record of the product. Please refer to the maintenance service regulations for other matters.

Maintenance services

To enable you to better use SPEEDIANCE's product, we will provide free consultation and replacement services, and our after-sales service personnel or service stations are well prepared to serve you at any time.

Sheet A of Warranty Card

User name:

Invoice number:

Product model:

Purchase date:

Store:

Installation date:

Tel:

Postal code:

Address:

When you purchase the product, please fill in the copy of the warranty card immediately, stick the invoice on the back of the warranty card and keep them properly. Please show the maintenance card and the purchase invoice before maintenance.

Sheet B of Warranty Card

Maintenance date:

Fault content:

Handling details:

Name of maintenance unit:

Tel of maintenance unit:

Signature:



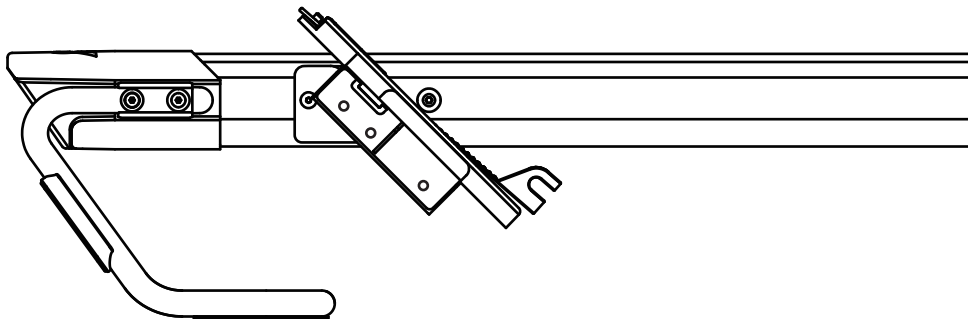
When you purchase the product, please fill in the copy of the warranty card immediately, stick the invoice on the back of the warranty card and keep properly. Please show the maintenance card and the purchase invoice for maintenance.



after-sales@speediance.com



Mailing Address: Room 1901、1902、1903、1905、1906、1907, 19th Floor, Gemdale Viseen Tower A, No.16, Gaoxin 10th South Road, High-tech Zone, Yuehai Street, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong Province, China. 14



Rudergerät
Schnellstart-Anleitung

Vorsichtsmaßnahmen	01
Montageanweisungen	02
Erforderliche Werkzeuge & Komponenten	03
Installationsschritte	04
Verwendung	12
Umfang der Garantie	13
After-Sales Service	13
Wartungsdienste	14

Die Anleitung Bild ist nur als Referenz. Beziehen Sie sich auf die Produkte im Inneren des Pakets

Vorsichtsmaßnahmen

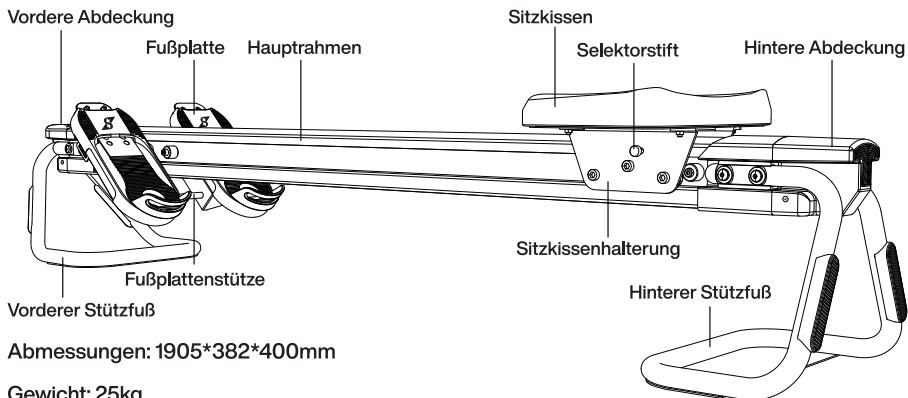
1. Dieses Produkt muss in Verbindung mit GYM MONSTER verwendet werden.
2. Stellen Sie sicher, dass Sie das Rudergerät auf das Trittbrett stellen, um die Gesamtstabilität zu gewährleisten.
3. Das Produkt sollte in einer trockenen Umgebung aufgestellt und nicht im Freien verwendet werden.
4. Stellen Sie das Gerät nicht vertikal auf und lehnen Sie es nicht an andere Geräte an.
5. Wenn Sie Schäden am Gerät feststellen, benutzen Sie es nicht mehr und wenden Sie sich an den Kundendienstzentrum an.
6. Die Garantiekarte befindet sich hinter dieser Anleitung.
7. Befolgen Sie bei der Installation und Verwendung des Geräts genau die entsprechenden Schritte in der Anleitung.
8. Verwenden Sie zur Reinigung ein sauberes, feuchtes Tuch.

Montageanleitung

Für den Zusammenbau dieses Geräts empfehlen wir Folgendes:

Packen Sie das Gerät aus und bauen Sie es in der Nähe des vorgesehenen Einsatzortes auf.

Montieren Sie es auf dem ungefalteten Karton auf, um Kollisionen mit dem Boden zu vermeiden.



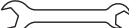
Erforderliche Werkzeuge und Komponenten

A Vorne & Rückseite Abdeckung	Kreuzschlitzschraube	
	Spezifikationen:M4×10	
	Anzahl:4	
	Kreuzschlitzschraube	
	Technische Daten:M5×10	
	Menge:4	

B Sitz Kissen	Sechskantmutter	
	Spezifikationen:M6	
	Menge:4	
	Federscheibe	
	Technische Daten:M6	
	Menge:4	

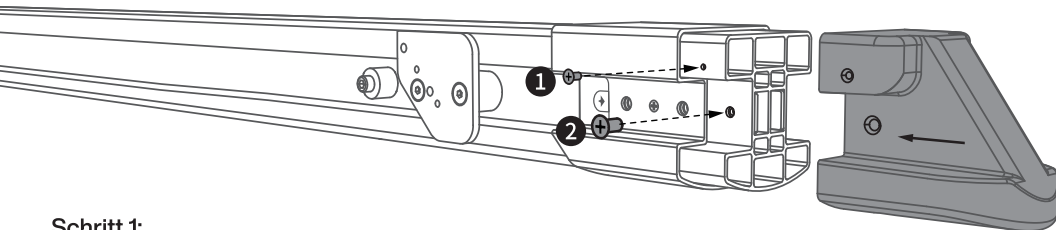
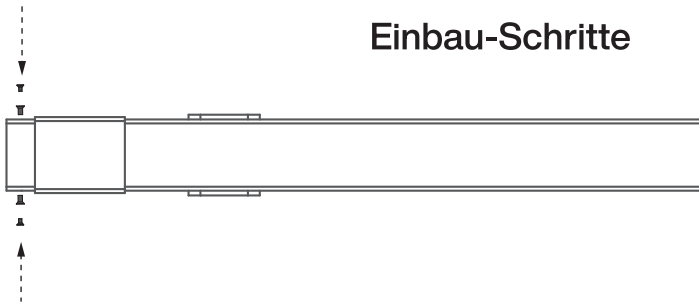
C Stütze Fuß	Innensechskant Rundkopfschraube	
	Spezifikationen:M8×50	
	Menge:8	
	Entenschnabel- Unterlegscheibe	
	Spezifikationen:M8	
	Menge:8	

D Fußplatte	Senkkopfschraube mit Sechskantansatz		Unterlegscheibe	
	Spezifikationen:M8×16		Spezifikationen:M8×2	
	Anzahl:4		Menge:4	
	Federscheibe		Sechskantmutter	
	Spezifikationen:M8		Spezifikationen:M10	
	Menge:4		Menge:2	

Sechskantschlüssel		Sechskant- Schlüssel		Inbusschlüssel		L-förmiger Doppelzweck Sechskant-Schlüssel	
Technische Daten: 10mm		Spezifikationen: 16mm		Spezifikationen: 5mm		Spezifikationen:6mm	
Menge:1		Menge:1		Anzahl:1		Menge:1	

Einbau-Schritte

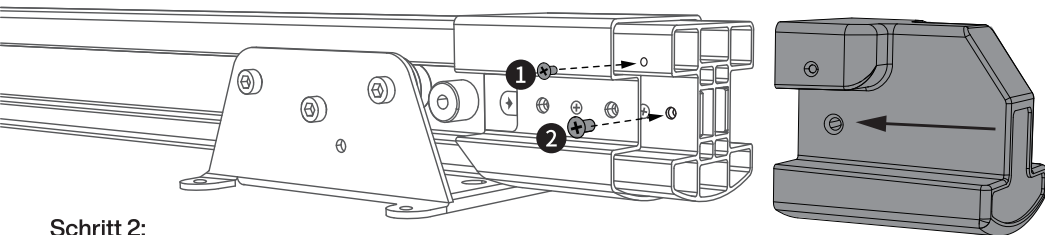
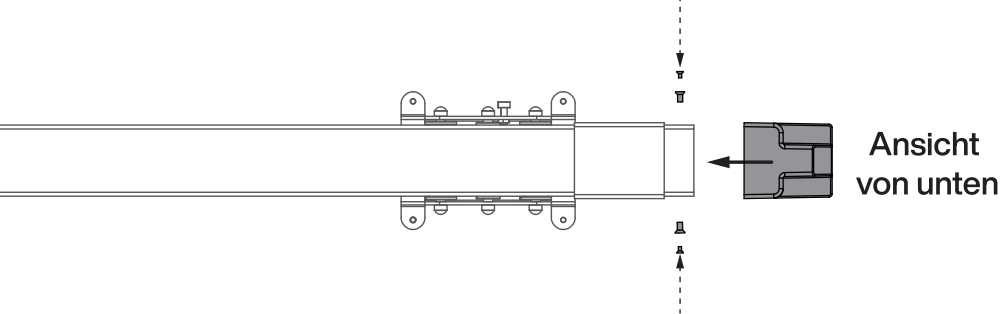
Ansicht von
unten



Schritt 1:

Setzen Sie die Frontabdeckung in den Hauptrahmen ein, richten Sie sie an den Löchern aus und verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher Schraubendreher, um die Frontabdeckung mit den folgenden Schrauben am Hauptrahmen zu befestigen:

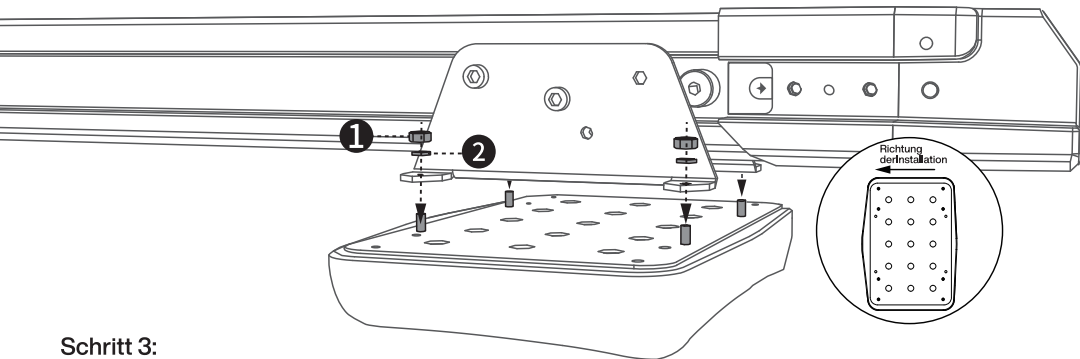
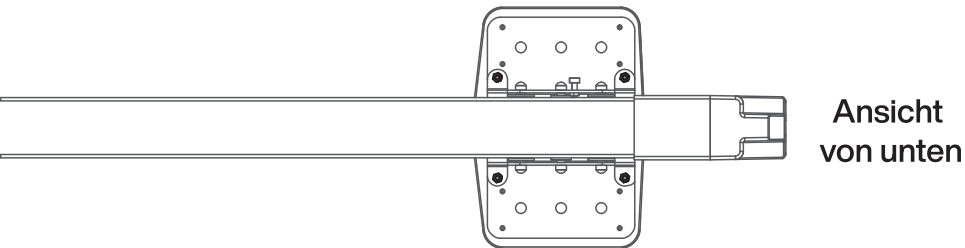
- ① Kreuzschlitzschraube M4×10
- ② Kreuzschlitzschraube M5×10



Schritt 2:

Setzen Sie die hintere Abdeckung in den Hauptrahmen ein, richten Sie sie an den Löchern aus und verwenden Sie einen Kreuzschlitzschraubendreher Kreuzschlitzschraubendreher, um die hintere Abdeckung mit den folgenden Schrauben am Hauptrahmen zu befestigen:

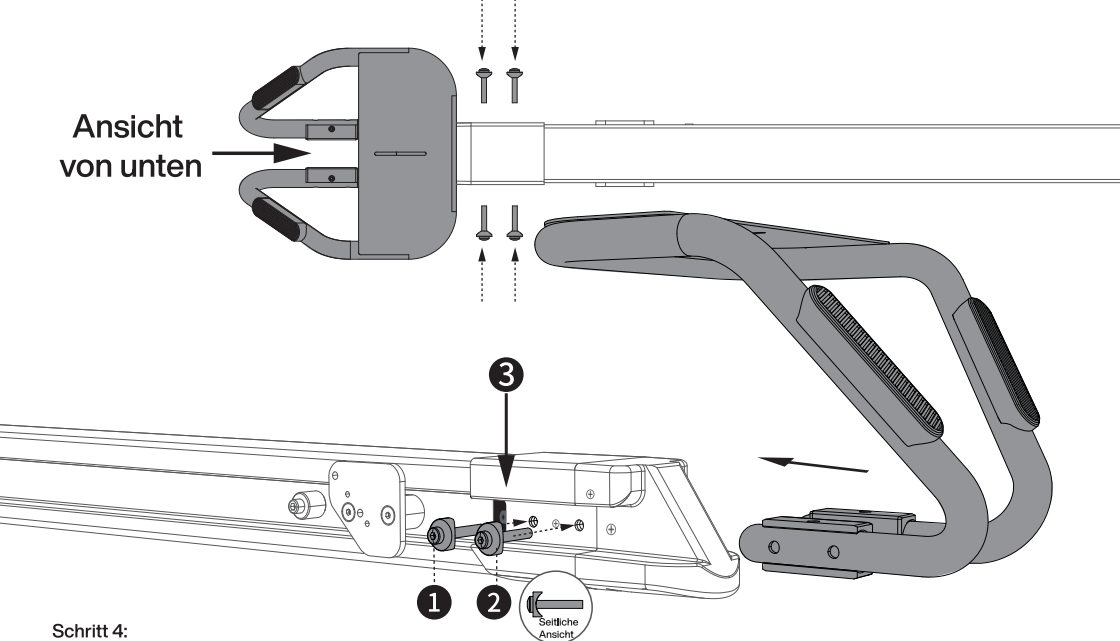
- ① Kreuzschlitzschraube M4×10
- ② Kreuzschlitzschraube M5×10



Schritt 3:

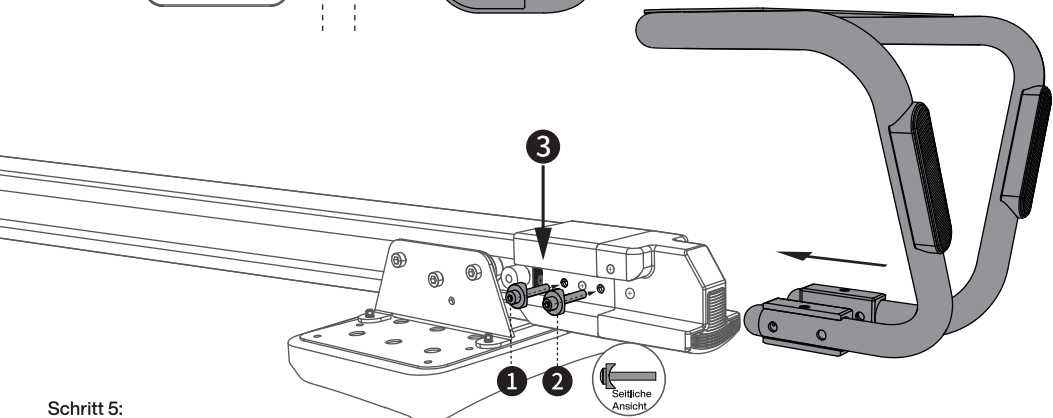
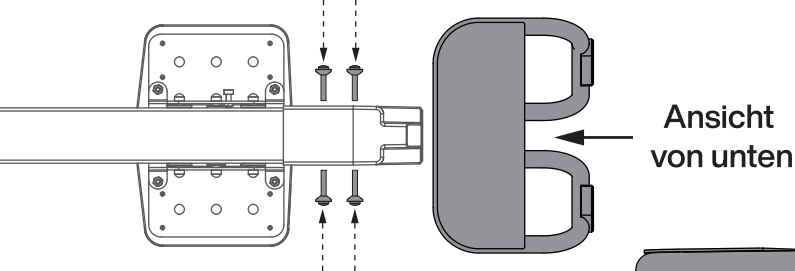
Heben Sie den Hauptrahmen an, legen Sie das Sitzkissen unter den Sitzkissenträger und verwenden Sie einen Außensechskantschlüssel (10 mm), um das Sitzkissen am Sitzkissenträger mit der Mutter ① M6×4 und der Unterlegscheibe ② M6 zu befestigen.

Ansicht
von unten



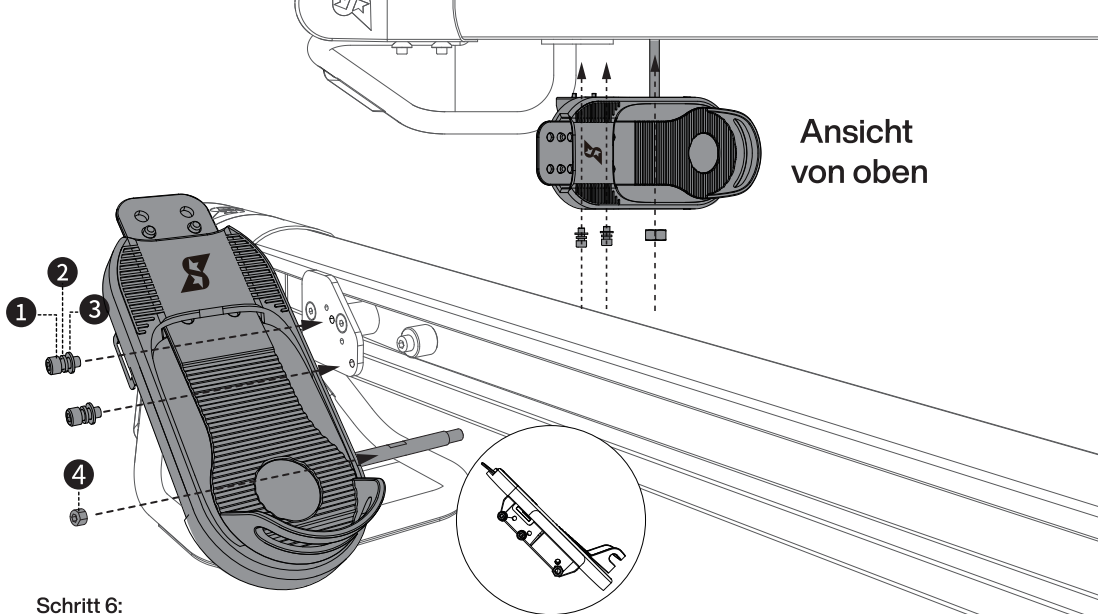
Schritt 4:

Setzen Sie den vorderen Stützfuß in den Hauptrahmen ein, richten Sie ihn an der Positionierungsmarkierung ③ aus, verwenden Sie einen 5 mm Inbusschlüssel, um den vorderen Fußplattenhalter durch die ① Innensechskant-Rundkopfschraube M8×50 und die am Hauptrahmen befestigte ② Entenschnabelscheibe zu sichern. (Erinnerung: Setzen Sie alle 4 Schrauben auf beiden Seiten ein, drehen Sie sie ein bis 2 Umdrehungen, bevor Sie sie nacheinander anziehen, um zu verhindern, dass sich eine Seite nicht mehr festziehen lässt.)



Schritt 5:

Setzen Sie den hinteren Stützfuß in den Hauptrahmen ein, richten Sie ihn an der Positionierungsmarkierung ③ aus und verwenden Sie einen 5 mm Inbusschlüssel, um den hinteren Fußplattenträger durch ① Innensechskant-Rundkopfschraube M8×50 und ② Entenschnabelscheibe am Hauptrahmen zu sichern. (Erinnerung: Setzen Sie alle 4 Schrauben auf beiden Seiten ein, drehen Sie sie ein bis 2 Umdrehungen, bevor Sie sie nacheinander anziehen, um zu verhindern, dass sich eine Seite nicht mehr festziehen lässt.)

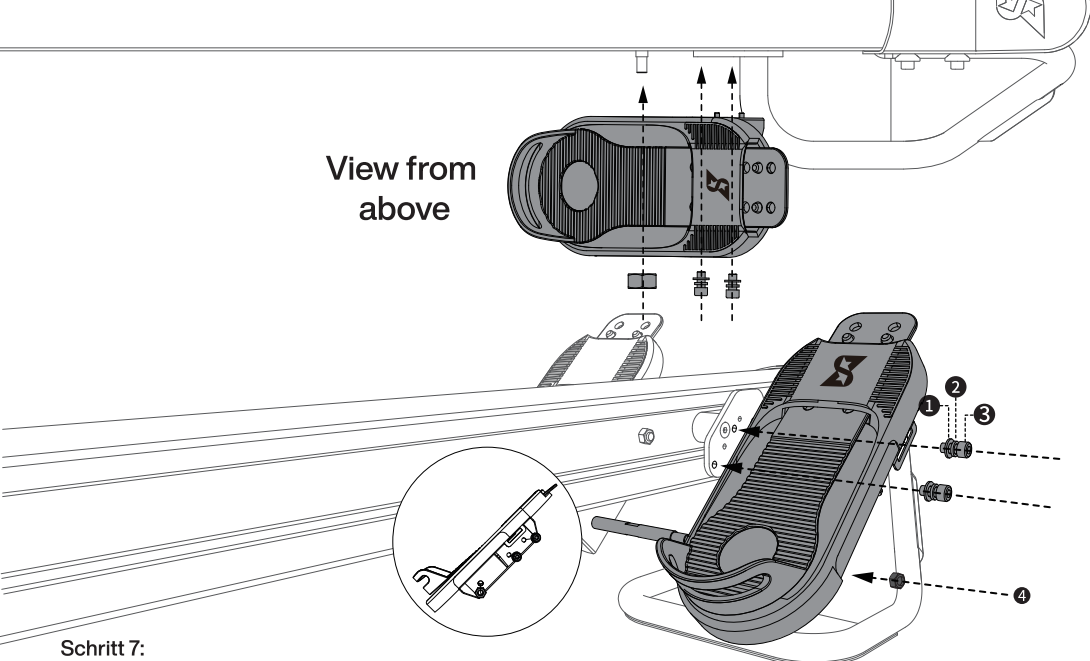


Ansicht
von oben

Schritt 6:

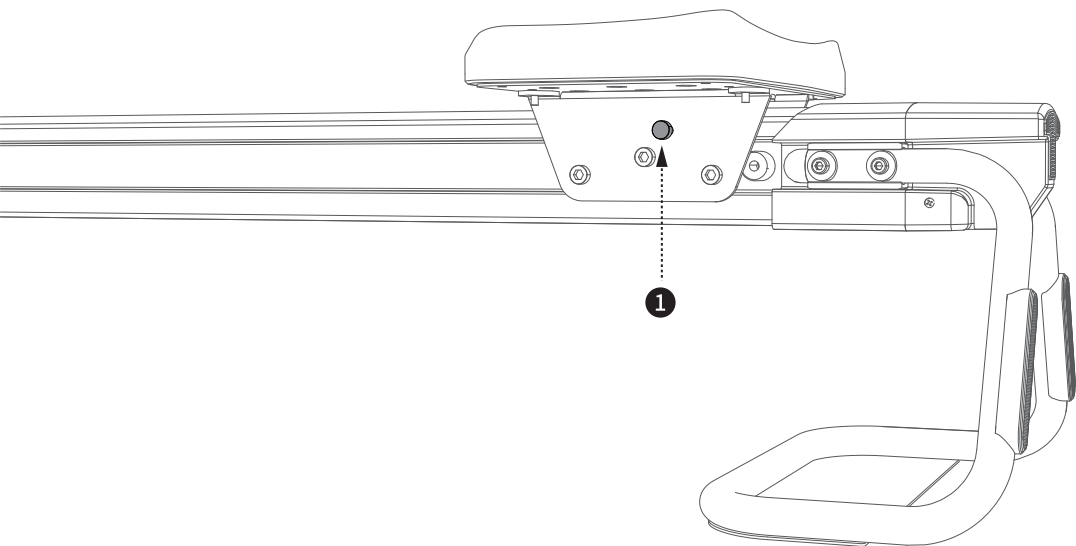
Setzen Sie die linke Fußplatte in den Haupttrahmen ein und richten Sie sie an den vorgesehenen Löchern aus. Befestigen Sie die linke Fußplatte mit einem 6mm Inbusschlüssel durch
 ① Senkkopfschraube M8×16 und ② Federscheibe M8 ③ Unterlegscheibe M8×2 am Haupttrahmen.
 Führen Sie außerdem die Stützstange in das entsprechende Loch an der Fußplatte ein und verwenden Sie einen 16-mm-Sechskantschlüssel, um die Schraube M10 anzuziehen.

View from
above



Schritt 7:

Setzen Sie die rechte FuBplatte in den Haupttrahmen ein, richten Sie sie mit dem Loch aus, verwenden Sie einen 6-mm-Inbusschlüssel, um die rechte FuBplatte durch ① Innensechskant-Senkkopfschraube M8x16, ② Federscheibe M8 und ③ flache Unterlegscheibe M8x2 am Haupttrahmen zu befestigen. Führen Sie außerdem die Stützstange in das entsprechende Loch der FuBplatte ein und ziehen Sie die Schraube 4 M10 mit einem Sechskantschlüssel (16 mm) fest.

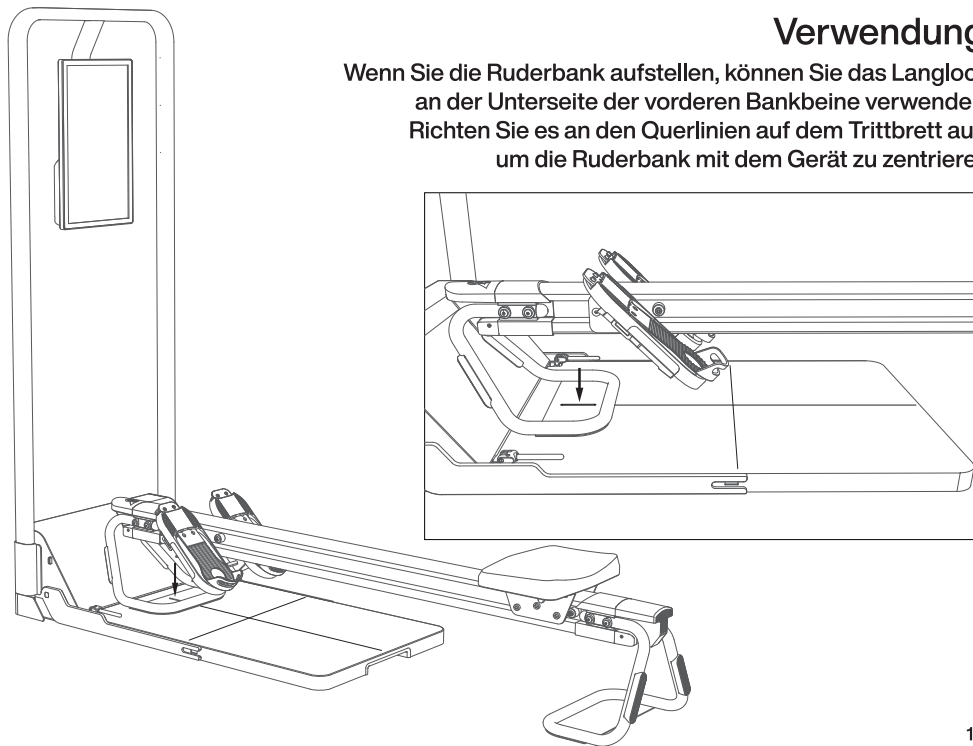


Schritt 8:

Entfernen Sie den Wählstift aus der Sitzkissenhalterung, um den normalen Gebrauch zu ermöglichen.

Verwendung

Wenn Sie die Ruderbank aufstellen, können Sie das Langloch an der Unterseite der vorderen Bankbeine verwenden. Richten Sie es an den Querlinien auf dem Trittbrett aus, um die Ruderbank mit dem Gerät zu zentrieren.



Umfang der Garantie

1. Unter der Voraussetzung, dass der Benutzer das Produkt normal und in strikter Übereinstimmung mit den hierin enthaltenen Anweisungen betreibt, wird kostenloser technischer Service gemäß den einschlägigen nationalen Vorschriften bereitgestellt.
2. Wenn das Produkt für den Hausgebrauch bestimmt ist, beträgt die Garantiezeit 1 Jahr.
3. Während der Garantiezeit können die Benutzer kostenlose technische Unterstützung und den Austausch von Teilen in Anspruch nehmen.
4. Innerhalb der Garantiezeit gehören alte Komponenten, die bei der Wartung oder beim Austausch ersetzt werden, dem Unternehmen. Außerhalb der Garantiezeit gehören alte Komponenten, die im Rahmen der Wartung oder des Austauschs ersetzt werden, dem Benutzer.
5. Benutzer müssen für die Wartung eine gültige Kaufrechnung und einen SN-Code vorlegen. Die Garantiezeit beginnt mit dem Datum, an dem das Gerät ausgepackt wird. Wenn der Benutzer die Kaufrechnung und den SN-Code nicht vorlegen kann, behält sich SPEEDIANCE das Recht vor, zu überprüfen, ob das Produkt noch in den Genuss der Garantieleistungen kommt.
6. Die Garantie gilt nicht für:
 - a. Produktzubehör (z. B. Installationswerkzeuge) und Geschenke.
 - b. Schäden, die durch unsachgemäße Handhabung, Bedienung, Wartung und Lagerung durch den Benutzer verursacht werden.
 - c. Schäden, die durch eine Bedienung und Wartung entstehen, die nicht mit der Bedienungsanleitung übereinstimmt.
 - d. Produkte, die von anderem Personal als dem professionellen Servicepersonal von SPEEDIANCE demontiert oder gewartet wurden.
 - e. Schäden, die durch höhere Gewalt verursacht wurden (wie Blitzschlag, Feuer, Erdbeben, Überschwemmung und andere Naturkatastrophen).
 - f. Produkt außerhalb der Garantiezeit.
 - g. Produkte, deren Modell- oder Sequenznummer auf der Rechnung oder Garantiekarte nicht mit der tatsächlichen Modell- oder Sequenznummer übereinstimmt.
 - h. Keine Kaufrechnung oder Garantieschein (Garantiekarte) vorhanden.

In den oben beschriebenen Fällen bieten wir einen kostenpflichtigen Service an. Zusätzliche Dienstleistungen und unechte Geschenke, die von Distributoren, Händlern oder Einzelhändlern versprochen werden, sind vom Distributor, Händler oder Einzelhändler zu erbringen und haben nichts mit unserem Unternehmen zu tun.

After-Sales Service

Das Produkt wird kostenlos gewartet, sofern es sich nicht um einen von Menschen verursachten Fehler handelt und der Benutzer eine Kaufrechnung und eine Garantiekarte vorlegt. Für Produkte außerhalb der Garantiezeit oder für Probleme, die nicht von unserer Garantiepolitik abgedeckt sind, bieten wir dem Benutzer auf Anfrage gegen eine angemessene Wartungsgebühr dennoch eine Wartung an. Bitte reißen Sie den Strichcode auf den Produkten nicht ab, da das Wartungspersonal sonst nicht in der Lage ist, den Wartungsnachweis des Produkts zu überprüfen. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den Wartungsvorschriften.

Wartungsdienste

Damit Sie die Produkte von SPEEDIANCE besser nutzen können, bieten wir Ihnen kostenlose Beratung und Ersatzleistungen, und unsere Kundendienstmitarbeiter oder Servicestationen sind jederzeit bereit, Ihnen zu helfen.

Blatt der Garantiekarte A

Benutzername:

Rechnungsnummer:

Produktmodell:

Kaufdatum:

Geschäft:

Installationsdatum:

Telefon:

Postleitzahl:

Adresse:

Wenn Sie das Produkt kaufen, füllen Sie bitte sofort die Kopie der Garantiekarte aus, kleben Sie die Rechnung auf die Rückseite der Garantiekarte und bewahren Sie sie sorgfältig auf. Bitte zeigen Sie die Wartungskarte und die Kaufrechnung vor der Wartung vor.

Blatt der Garantiekarte B

Datum der Wartung:

Inhalt der Störung:

Angaben zur Handhabung:

Name der Wartungsstelle:

Teil der Wartungseinheit:

Unterschrift:



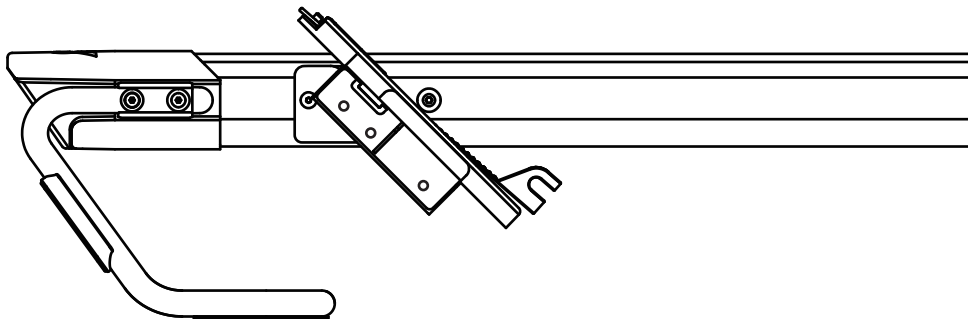
Wenn Sie das Produkt kaufen, füllen Sie bitte sofort die Kopie der Garantiekarte aus, kleben Sie die Rechnung auf die Rückseite der Garantiekarte und bewahren Sie sie sorgfältig auf. Bitte zeigen Sie die Wartungskarte und die Kaufrechnung bei der Wartung vor.



after-sales@speediance.com



Postanschrift: Room 1901、1902、1903、1905、1906、1907, 19th Floor, Gemdale Viseen Tower A, No.16,
Gaixin 10th South Road, High-tech Zone, Yuehai Street, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong Province, China.



Remadora

Guía de Inicio Rápido

Precauciones	01
Instrucciones de Ensamblaje	02
Herramientas y Componentes necesarios	03
Pasos de Instalació	04
Cómo Usar	12
Alcance de la Garantía	13
Servicio Postventa	13
Servicios de Mantenimiento	14

La imagen de las instrucciones es solo de referencia. Por favor, consulte los artículos reales dentro del paquete.

Precauciones

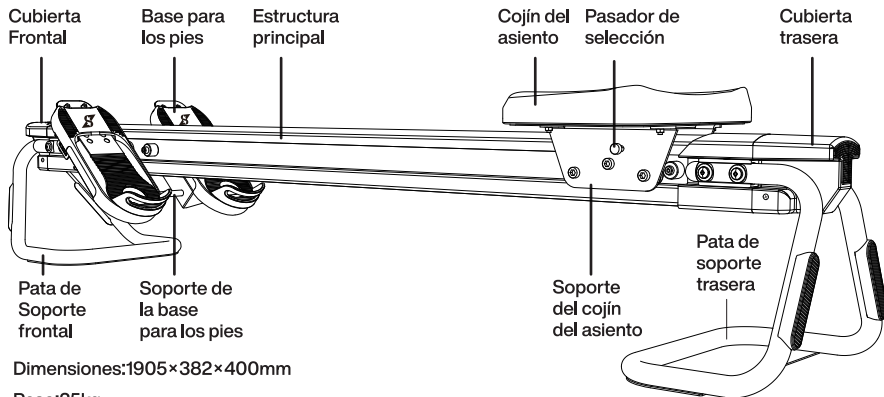
1. Este producto debe usarse junto con GYM MONSTER.
2. Asegúrese de colocar el remo en la base para garantizar la estabilidad general.
3. El producto debe colocarse en un entorno seco y no debe utilizarse al aire libre.
4. No coloque este producto en posición vertical ni lo apoye contra otros productos.
5. Si encuentra algún daño en el remo, deje de usarlo y llame al centro de servicio al cliente.
6. La tarjeta de garantía se encuentra detrás de esta guía.
7. Siga estrictamente los pasos indicados en la guía durante la instalación y el uso.
8. Use un paño limpio y húmedo para la limpieza.

Instrucción de Ensamblaje

Al ensamblar este equipo, sugerimos lo siguiente:

Desempaque y ensamble el equipo cerca del lugar donde se usará.

Ensámblelo sobre el cartón extendido para evitar colisiones con el suelo.

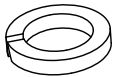
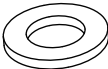


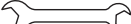
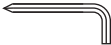
Herramientas y Componentes necesarios

A Cubierta Frontal y Trasera	Tornillo de Cabeza Cruzada	
	Especificaciones: M4×10	
	Cantidad: 4	
	Tornillo de Cabeza Cruzada	
	Especificaciones: M5×10	
	Cantidad: 4	

B Cojín del Asiento	Tuerca Hexagonal	
	Especificaciones: M6	
	Cantidad: 4	
	Arandela de Resorte	
	Especificaciones: M6	
	Cantidad: 4	

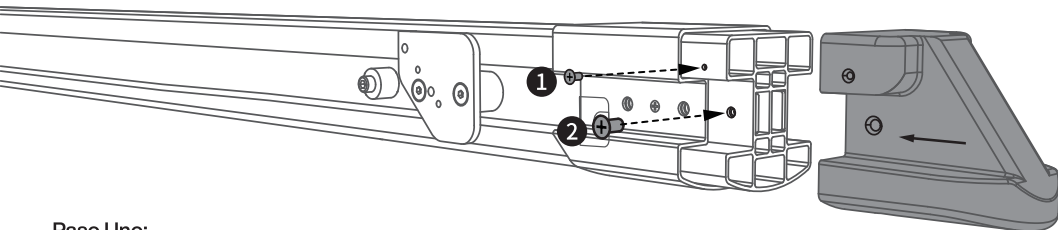
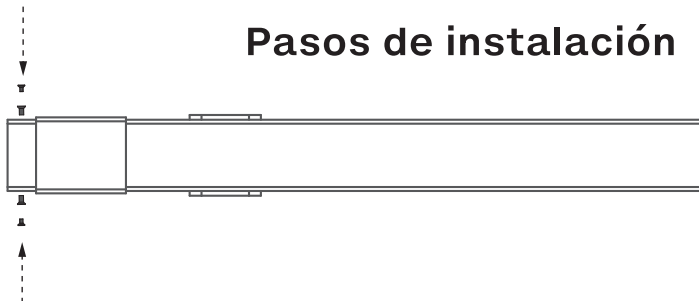
C Pata de Soporte	Enchufe Hexagonal Tornillo de Cabeza Redonda	
	Especificaciones: M8×50	
	Cantidad: 8	
	Arandela de Pico de Pato	
	Especificaciones: M8	
	Cantidad: 8	

D Base para los Pies	Tornillo de Cabeza Avellanada con Enchufe Hexagonal	
	Especificaciones: M8×16	
	Cantidad: 4	
	Arandela de Resorte	
	Especificaciones: M8	
	Cantidad: 4	
	Tuerca Hexagonal	
	Especificaciones: M10	
	Cantidad: 2	
	Arandela Plana	
	Especificaciones: M8×2	
	Cantidad: 4	

Llave Hexagonal		Llave Hexagonal		Llave Allen		Llave Hexagonal en Forma de L de Doble Propósito	
Especificaciones: 10mm		Especificaciones: 16mm		Especificaciones: 5mm		Especificaciones: 6mm	
Cantidad: 1		Cantidad: 1		Cantidad: 1		Cantidad: 1	

Pasos de instalación

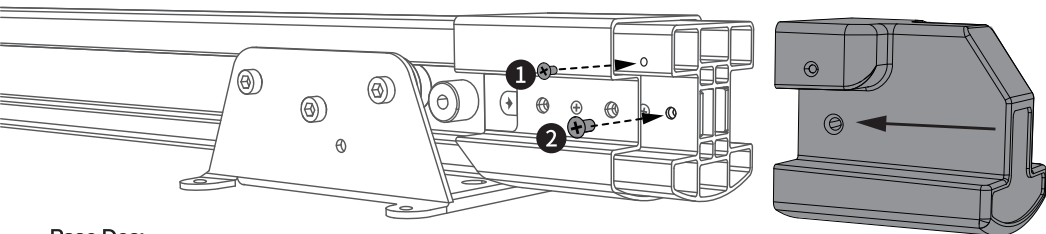
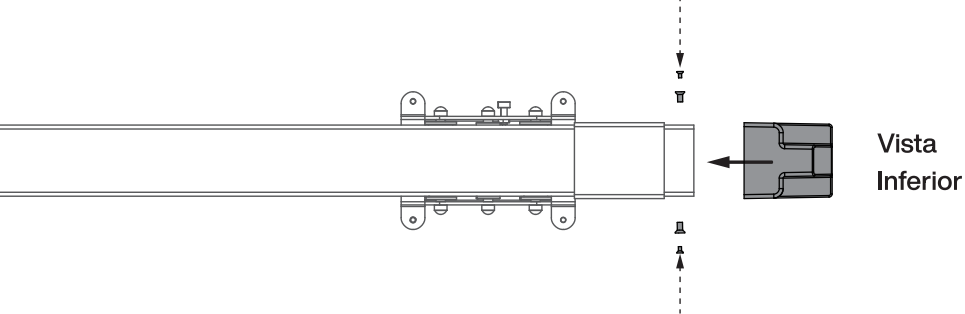
Vista
Inferior



Paso Uno:

Inserte la cubierta frontal en la estructura principal, alinéela con los agujeros y utilice un destornillador de cabeza cruzada para asegurar la cubierta frontal a la estructura principal con los siguientes tornillos:

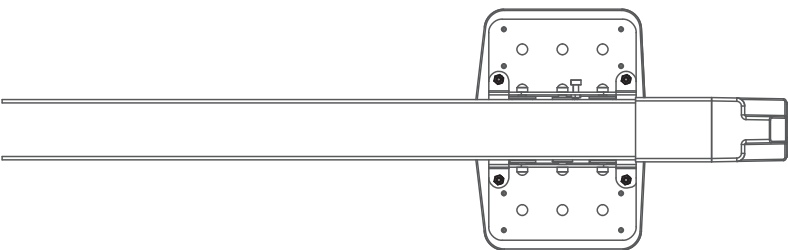
- ① Tornillo de cabeza cruzada M4×10
- ② Tornillo de cabeza cruzada M5×10



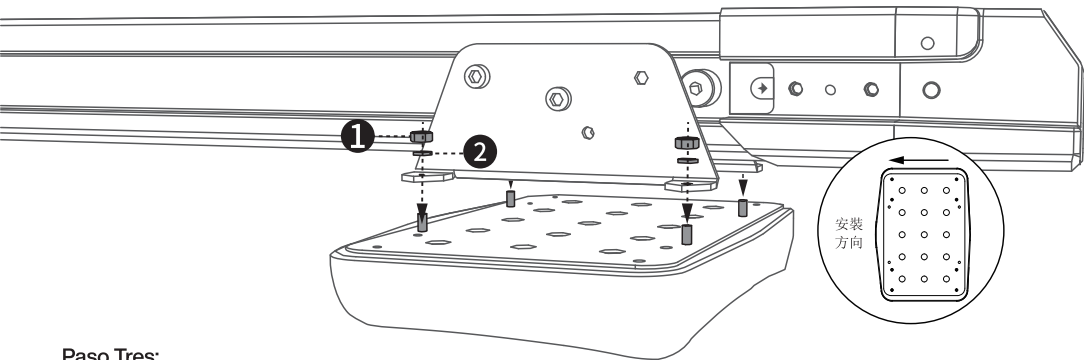
Paso Dos:

Inserta la cubierta trasera en el marco principal, alinéala con los orificios y utiliza un destornillador de cabeza cruz para fijar la cubierta trasera al marco principal con los siguientes tornillos:

- ① Tornillo de cabeza cruzada M4×10
- ② Tornillo de cabeza cruzada M5×10



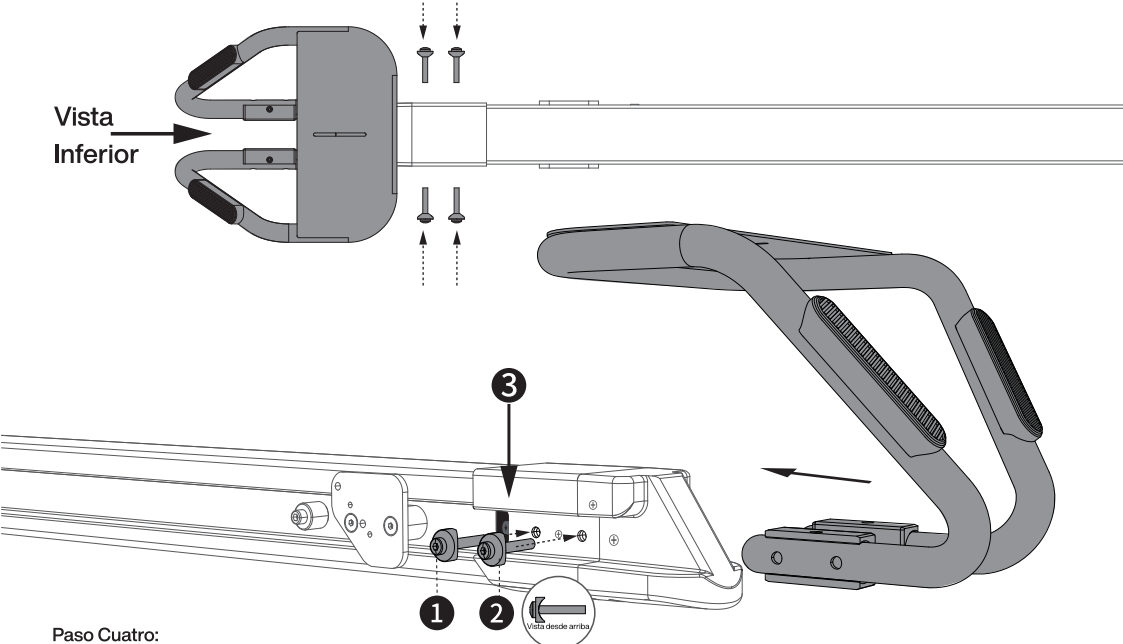
Vista
Inferior



Paso Tres:

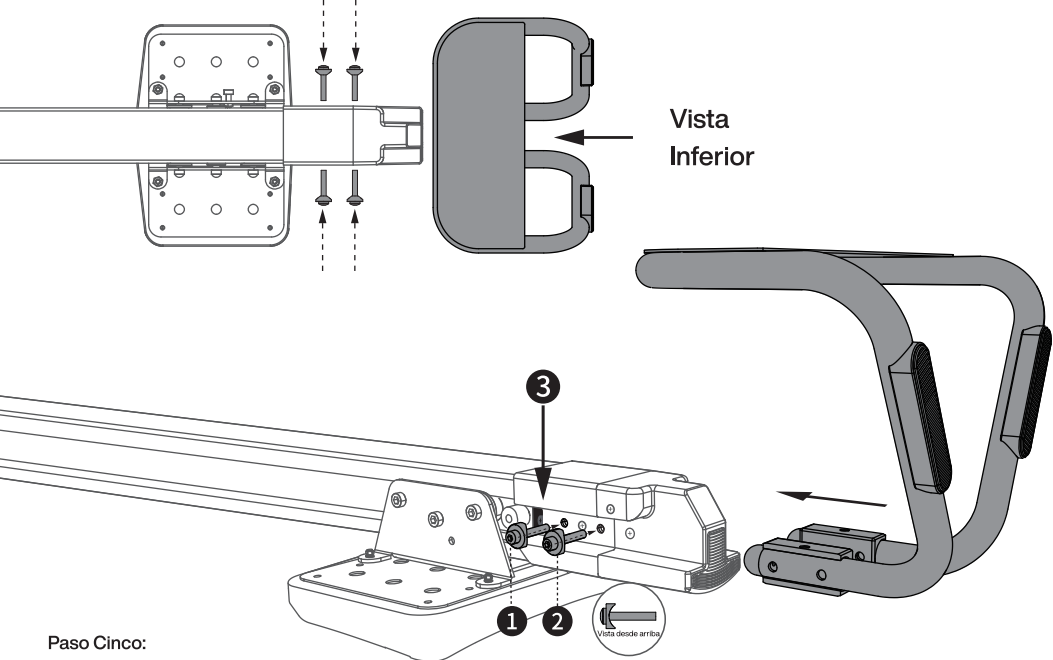
Levanta el marco principal, coloca el cojín del asiento debajo del soporte del cojín del asiento y utiliza una llave hexagonal externa (10 mm) para fijar el cojín del asiento al soporte del cojín asegurando ① tuerca M6×4 y ② arandela M6.

Vista
Inferior



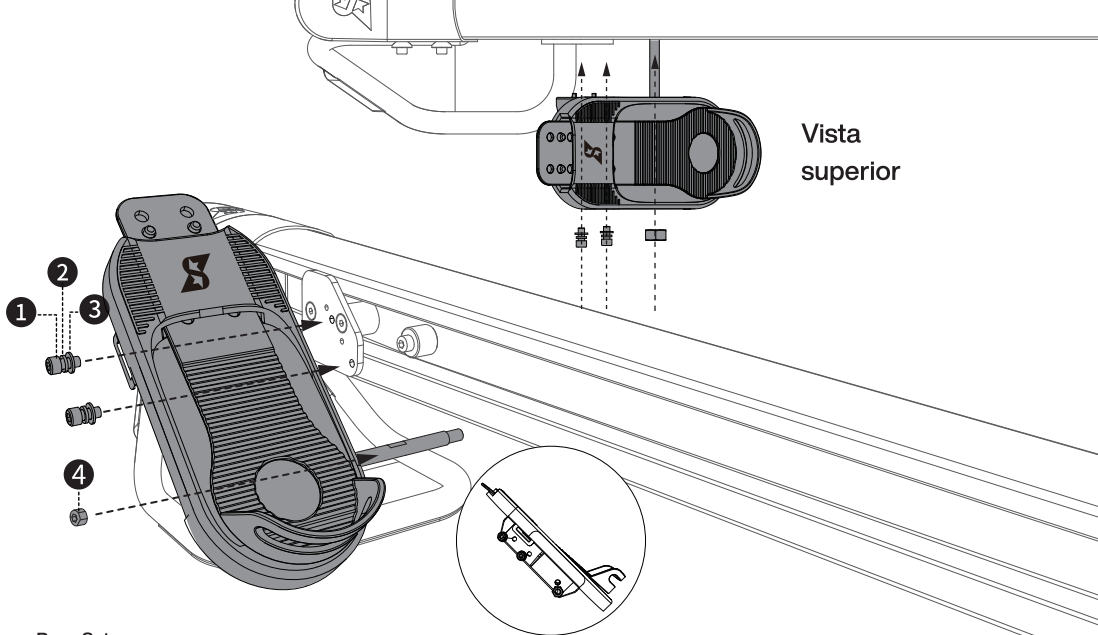
Paso Cuatro:

Inserta el pie de soporte delantero en el marco principal, alinéalo con la marca de posicionamiento ③ y utiliza una llave Allen de 5 mm para fijar el soporte de la base delantera con el ① tornillo de cabeza redonda con hexágono interior M8×50 y la ② arandela de ala fija en el marco principal. (Recordatorio: Inserta los cuatro tornillos en ambos lados, giralos una o dos vueltas antes de apretarlos uno por uno para evitar que algún lado quede sin apretar).



Paso Cinco:

Inserta el pie de soporte trasero en el marco principal, alinéalo con la marca de posicionamiento ③ y utiliza una llave Allen de 5 mm para fijar el soporte de la base trasera con el ① tornillo de cabeza redonda con hexágono interior M8×50 y la ② arandela de ala en el marco principal. (Recordatorio: Inserta los cuatro tornillos en ambos lados, gíralos una o dos vueltas antes de apretarlos uno por uno para evitar que algún lado quede sin apretar).

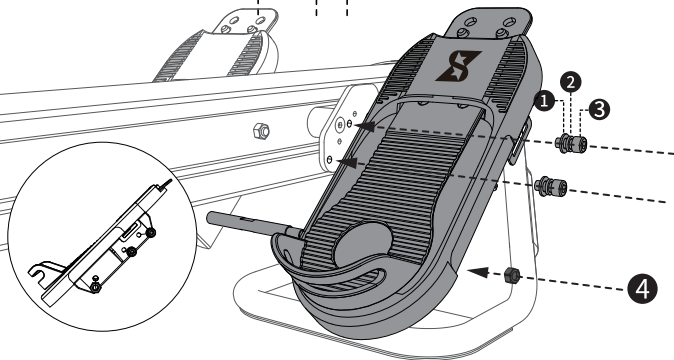
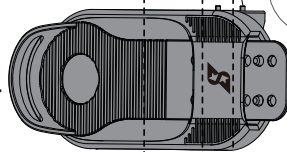


Vista
superior

Paso Seis:

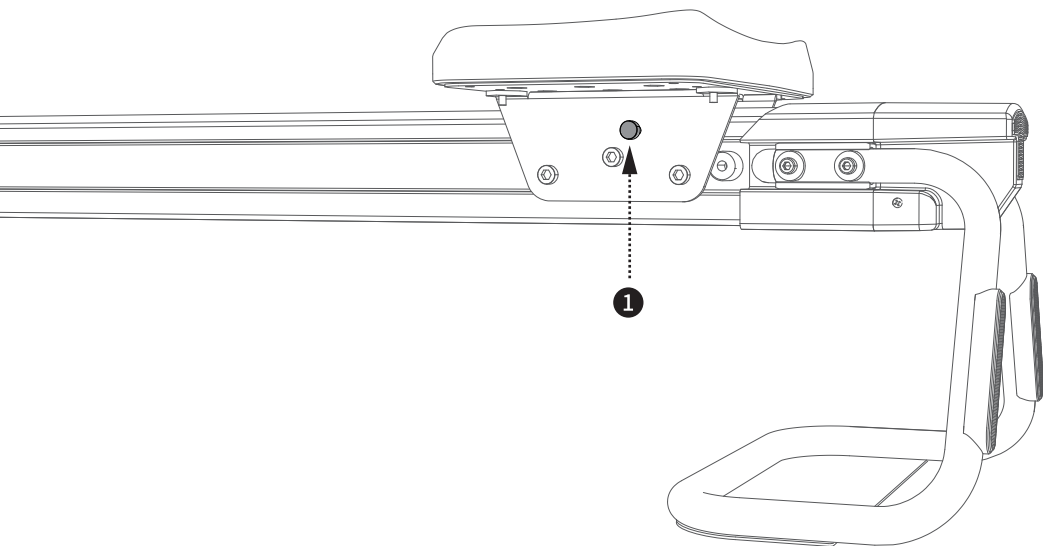
Inserta la placa del pie izquierdo en el marco principal, alineándola con los orificios designados. Utiliza una llave Allen de 6 mm para fijar la placa del pie izquierdo con el ① tornillo de cabeza avellanada con hexágono interior M8×16, ② arandela de resorte M8 y ③ arandela plana M8×2 en el marco principal. Además, inserta la barra de soporte en el orificio correspondiente de la placa del pie y utiliza una llave hexagonal de 16 mm para apretar el ④ perno M10.

Vista
superior



Paso Siete:

Inserta la placa del pie derecho en el marco principal, alinéala con el orificio y utiliza una llave Allen de 6 mm para fijar la placa del pie derecho con el ① tornillo de cabeza avellanada con hexágono interior M8×16, ② arandela de resorte M8 y ③ arandela plana M8×2 fijadas en el marco principal. Además, inserta la barra de soporte en el orificio correspondiente de la placa del pie y utiliza una llave hexagonal de 16 mm para apretar el ④ perno M10.

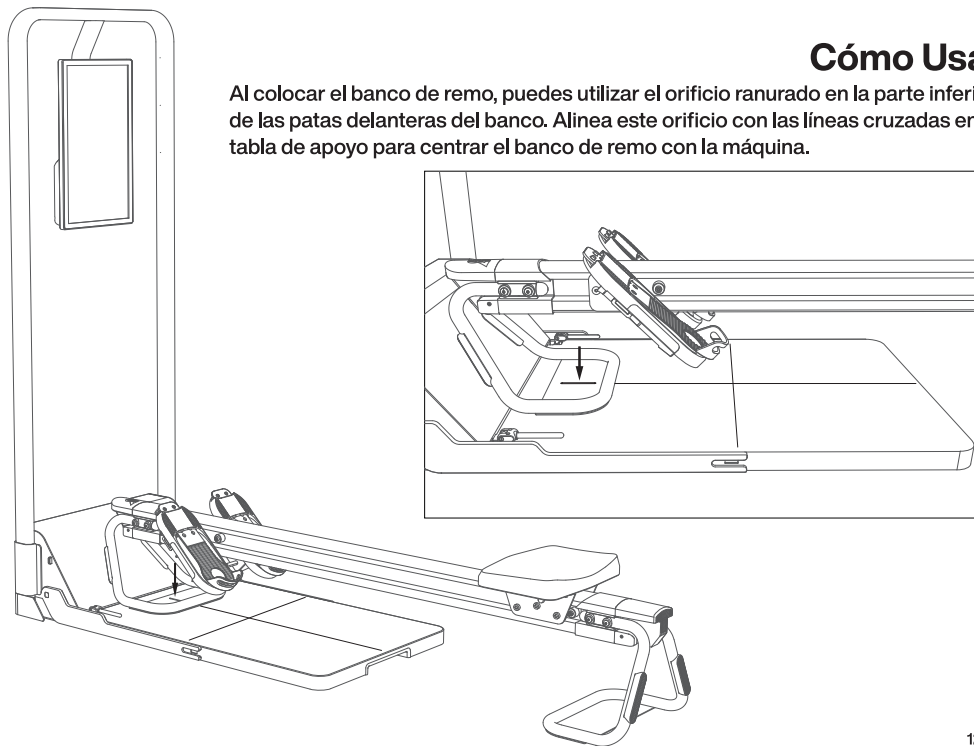


Paso Ocho:

Retira el pasador selector del soporte del cojín del asiento para permitir el uso normal.

Cómo Usar

Al colocar el banco de remo, puedes utilizar el orificio ranurado en la parte inferior de las patas delanteras del banco. Alinea este orificio con las líneas cruzadas en la tabla de apoyo para centrar el banco de remo con la máquina.



Alcance de la Garantía

1. Bajo la condición de que el usuario opere el producto de manera normal y estrictamente de acuerdo con las instrucciones aquí incluidas, se proporcionarán servicios técnicos gratuitos según las normativas nacionales correspondientes.
2. Si el producto es de uso doméstico, el período de garantía es de 1 año.
3. Durante el período de garantía, los usuarios pueden disfrutar de soporte técnico gratuito y servicios de reemplazo de piezas.
4. Dentro del período de garantía, los componentes antiguos reemplazados durante el mantenimiento o la sustitución pertenecen a la empresa. Fuera del período de garantía, los componentes antiguos reemplazados pertenecen al usuario.
5. Los usuarios deben proporcionar una factura de compra válida y el código SN para el mantenimiento. El período de garantía comienza a contar desde la fecha en que se desempaqueta la máquina. El código SN se encuentra en la parte trasera de la máquina. Si el usuario no puede proporcionar la factura de compra y el código SN, SPEEDIANCE se reserva el derecho de verificar si el producto aún es elegible para disfrutar del servicio de garantía.
6. La garantía no cubre:
 - a. Accesorios del producto (como herramientas de instalación) y obsequios.
 - b. Daños causados por manejo, operación, mantenimiento o almacenamiento inadecuados por parte del usuario.
 - c. Daños derivados de la operación y el mantenimiento no conformes con el manual de operación.
 - d. Productos desmontados o mantenidos por personal no autorizado por SPEEDIANCE.
 - e. Daños causados por fuerza mayor (como rayos, incendios, terremotos, inundaciones y otros desastres naturales).
 - f. Productos fuera del período de garantía.
 - g. Productos cuyo modelo o número de serie registrado en la factura o tarjeta de garantía no coincida con su modelo o número de serie real.
 - h. Falta de factura de compra o certificado de garantía (tarjeta de garantía).

Para las situaciones descritas anteriormente, se proporcionará un servicio con cargo. El costo específico incluirá la tarifa de mantenimiento y el costo de las piezas, y se determinará de acuerdo con las normas aplicables de las autoridades correspondientes. Los servicios adicionales y obsequios no genuinos prometidos por distribuidores, concesionarios o minoristas deben ser proporcionados por ellos y no tienen relación con nuestra empresa.

Servicio Postventa

El producto contará con servicios de mantenimiento gratuitos, siempre que la falla no sea de origen humano y el usuario presente una factura de compra y tarjeta de garantía. Para productos fuera del período de garantía o problemas no cubiertos por nuestra política de garantía, seguiremos brindando servicios de mantenimiento a solicitud del usuario con una tarifa de mantenimiento razonable. Por favor, no retire el código de barras de los productos, ya que el personal de mantenimiento no podrá verificar el historial de servicio del producto. Consulte las regulaciones de servicio de mantenimiento para otros asuntos.

Servicios de Mantenimiento

Para permitirle aprovechar al máximo el producto de SPEEDIANCE, proporcionaremos servicios gratuitos de consulta y reemplazo.

Nuestro personal de servicio postventa o las estaciones de servicio están completamente preparados para atenderlo en cualquier momento.

Tarjeta de reparación **A**

Nombre del usuario:

Número de factura:

Modelo del producto:

Fecha de compra:

Tienda de compra:

Fecha de instalación:

Teléfono de contacto:

Código postal:

Dirección de contacto:

Al comprar el producto, complete inmediatamente esta tarjeta de reparación y péguela en la parte posterior de la tarjeta para la garantía. Al solicitar una reparación, presente esta tarjeta junto con la factura de compra.

Tarjeta de reparación **B**

Fecha de reparación:

Descripción del fallo:

Detalles de la reparación:

Nombre de la estación de reparación:

Teléfono de la estación de reparación:

Firma del técnico de reparación:

Espacio para sello oficial



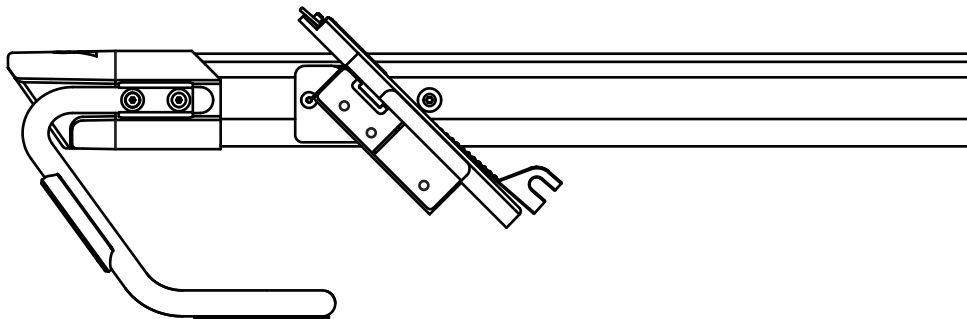
Al comprar el producto, complete inmediatamente esta tarjeta de reparación y péguela en la parte posterior de la tarjeta para la garantía. Al solicitar una reparación, presente esta tarjeta junto con la factura de compra.



after-sales@speediance.com



Mailing Address: Room 1901、1902、1903、1905、1906、1907, 19th Floor, Gemdale Viseen Tower A, No.16, Gaoxin 10th South Road, High-tech Zone, Yuehai Street, Nanshan District, Shenzhen, Guangdong Province, China.



注意事项	01
组装要求	02
安装所需零件及工具	03
安装步骤	04
使用方式	12
保修范围	13
售后服务	13
维修服务	14

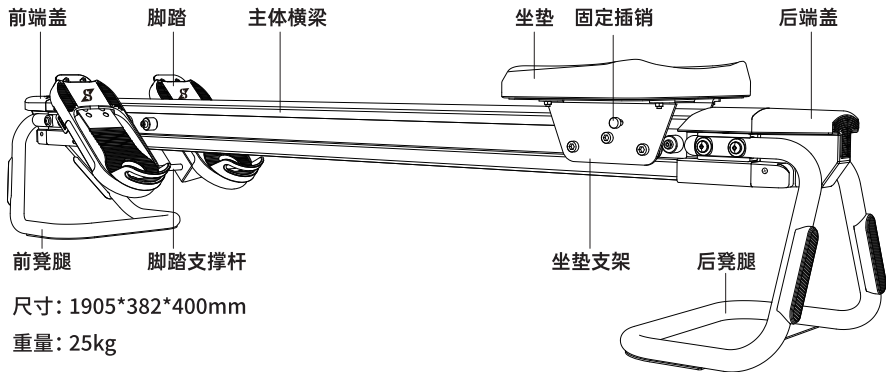
注意事项

- 1.本产品需要配合GYM MONSTER力量怪兽使用时。
- 2.请务必将划船凳放置在踏板上,保证整体平稳。
- 3.应将产品放置在干燥的环境中,不可在室外使用本产品。
- 4.请勿将本产品竖直摆放,或倚靠于其它产品之上。
- 5.若发现划船凳有损坏,请勿继续使用,并致电客户服务中心。
- 6.保修卡在本册快速使用指南的后面。
- 7.安装和使用时请严格参照快速使用指南的相关步骤。
- 8.清洁时使用洁净的湿毛巾擦拭即可。

组装要求

组装本设备时, 建议:

在您计划使用设备的位置附近开箱组装, **组装时请在展开的纸皮上组装,**
避免与地面发生磕碰。

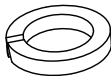


安装所需零件 及工具

A 端盖零件	十字螺丝	
	规格:M4×10	
	数量:4	
	十字螺丝	
	规格:M5×10	
	数量:4	

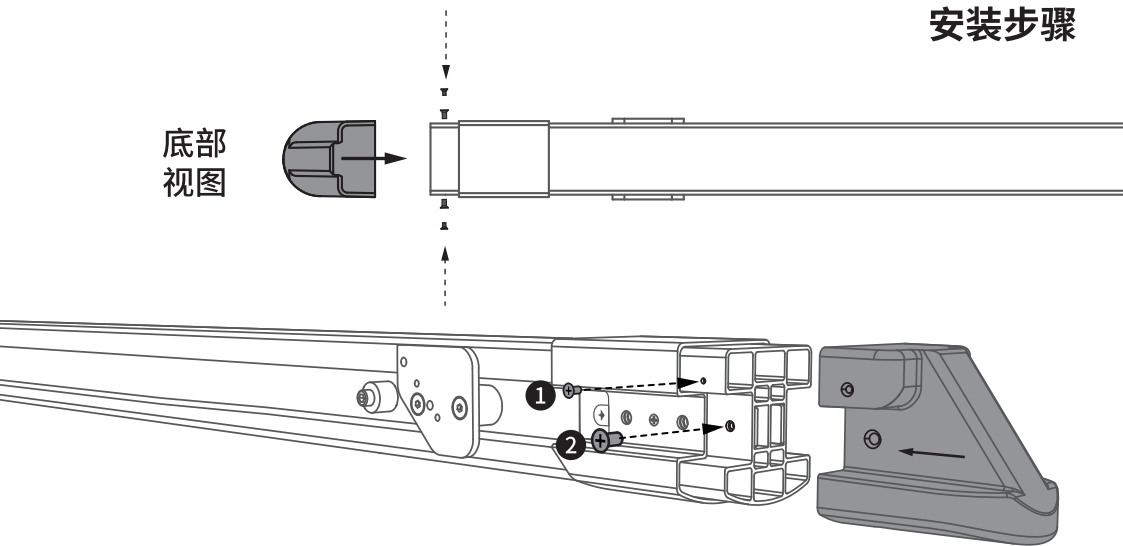
B 坐垫零件	六角螺母	
	规格:M6	
	数量:4	
	弹垫	
	规格:M6	
	数量:4	

C 凳腿零件	内六角圆头螺丝	
	规格:M8×50	
	数量:8	
	鸭嘴垫片	
	规格:M8	
	数量:8	

D 脚踏零件	内六角杯头螺丝		平垫	
	规格:M8×16		规格:M8×2	
	数量:4		数量:4	
	弹垫		六角螺母	
	规格:M8		规格:M10	
	数量:4		数量:2	

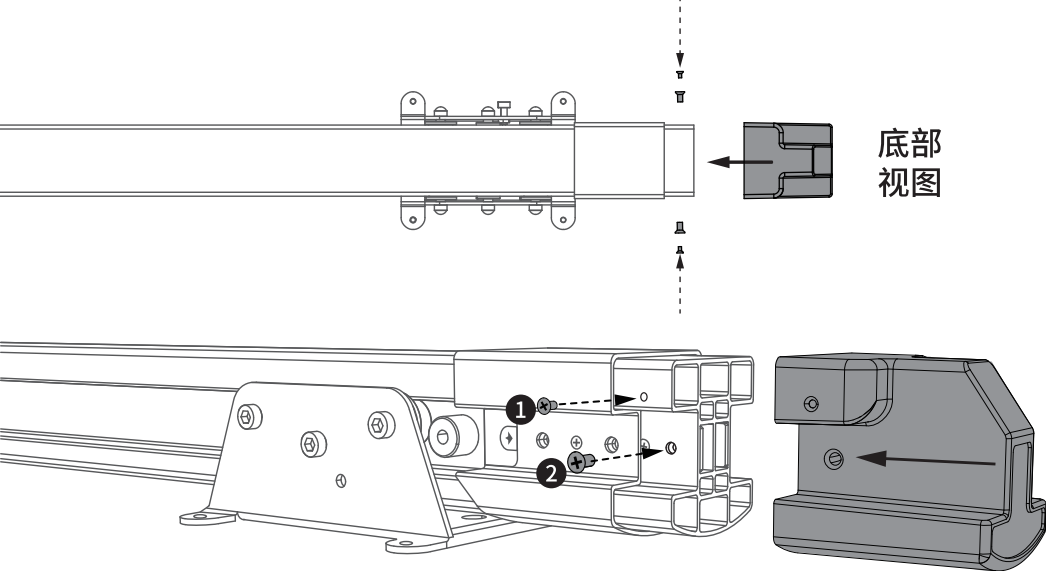
外六角扳手		外六角扳手		内六角扳手		两用L型内六角扳手	
规格:10mm		规格:16mm		规格:5mm		规格:6mm	
数量:1		数量:1		数量:1		数量:1	

安装步骤



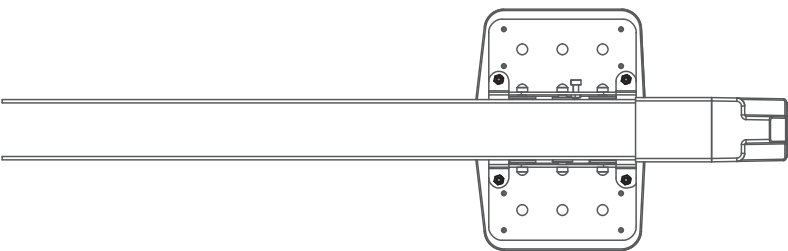
第一步

将前端盖插入主体横梁中,对准孔位,使用十字螺丝工具将前端盖通过①十字螺丝M4×10
②十字螺丝M5×10固定在主体横梁上。

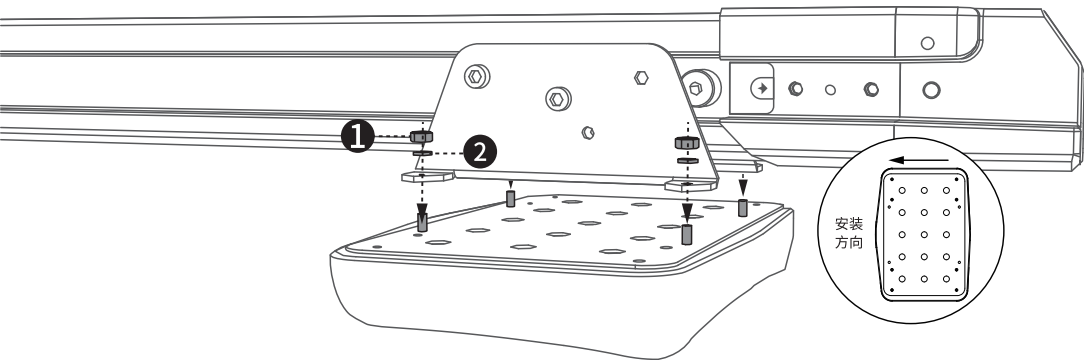


第二步

将后端盖插入主体横梁中,对准孔位,使用十字螺丝工具将后端盖通过①十字螺丝M4×10
②十字螺丝M5×10固定在主体横梁上。



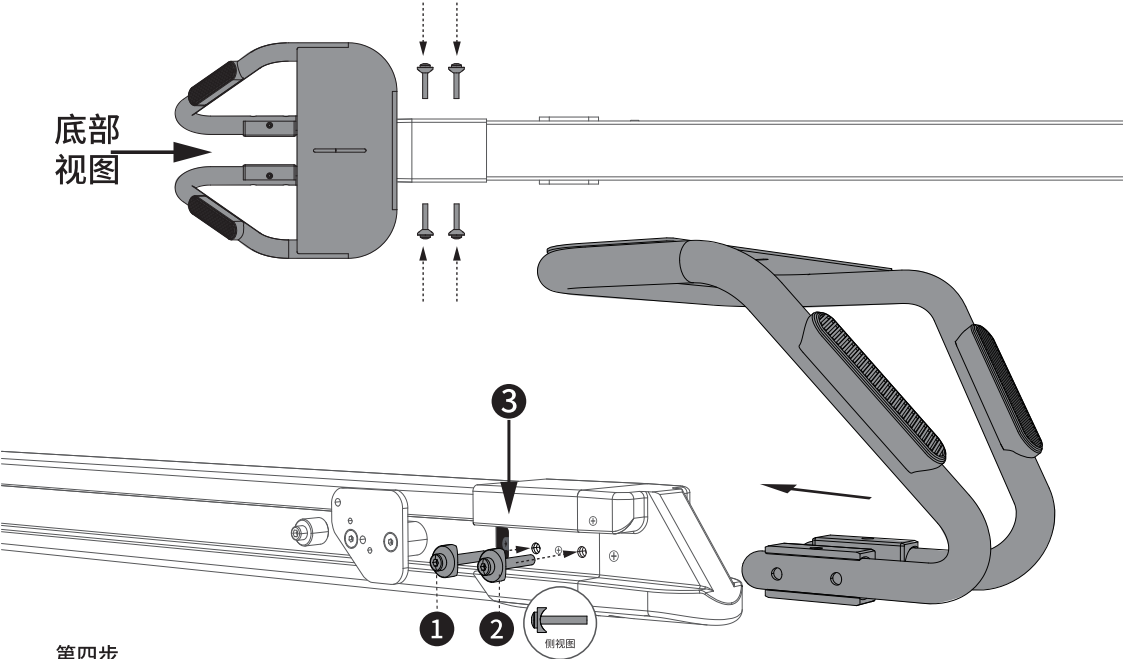
底部
视图



第三步

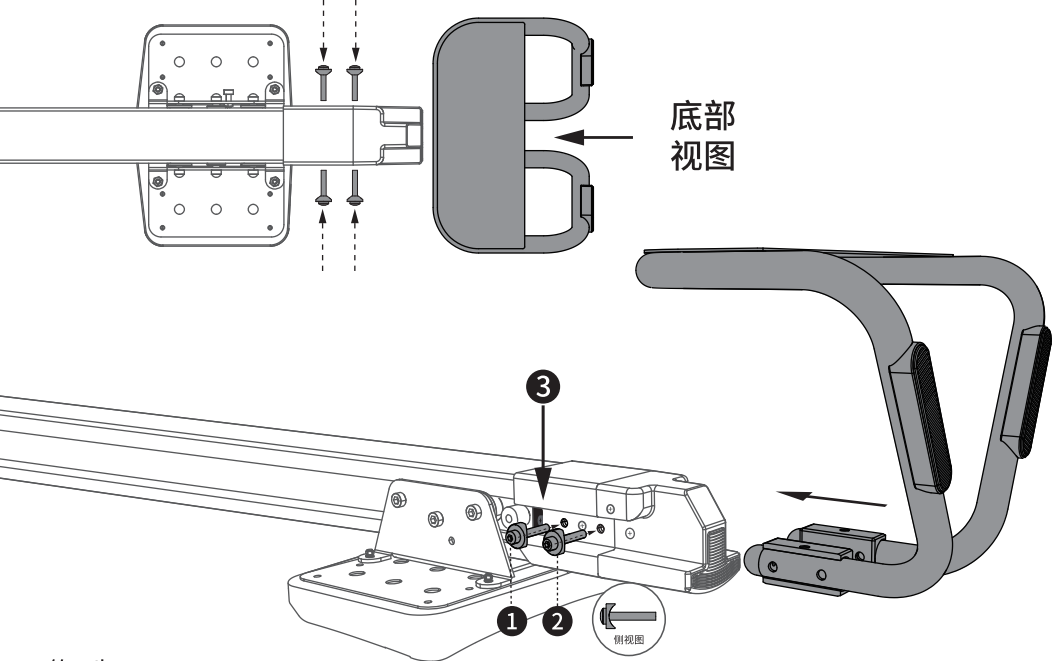
抬起主体横梁, 将坐垫放置于坐垫支架下面, 使用外六角扳手 (10mm) 将①M6×4螺母
②M6弹垫把坐垫拧紧在坐垫支架上。

底部
视图



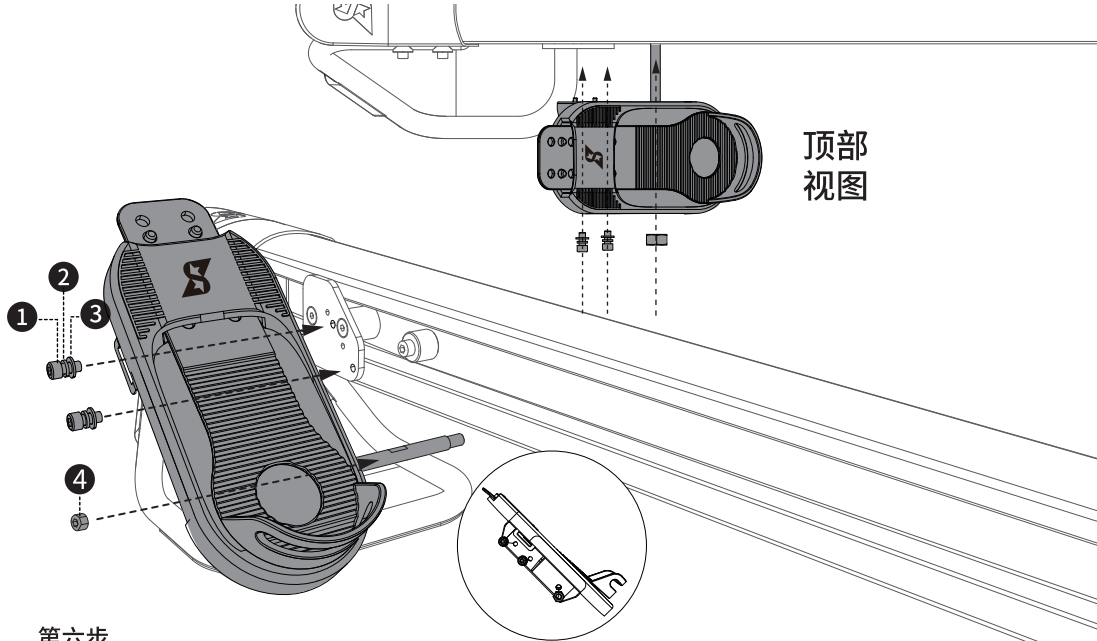
第四步

将前凳腿插入主体横梁中,对准③限位标识,使用内六角扳手(5mm)将前凳腿通过①内六角圆头螺丝M8×50
②鸭嘴垫片固定在主体横梁上。(小提示:将两面四颗螺丝全部插入旋转一至两圈后再逐一锁紧,
防止单侧螺丝无法锁紧。)



第五步

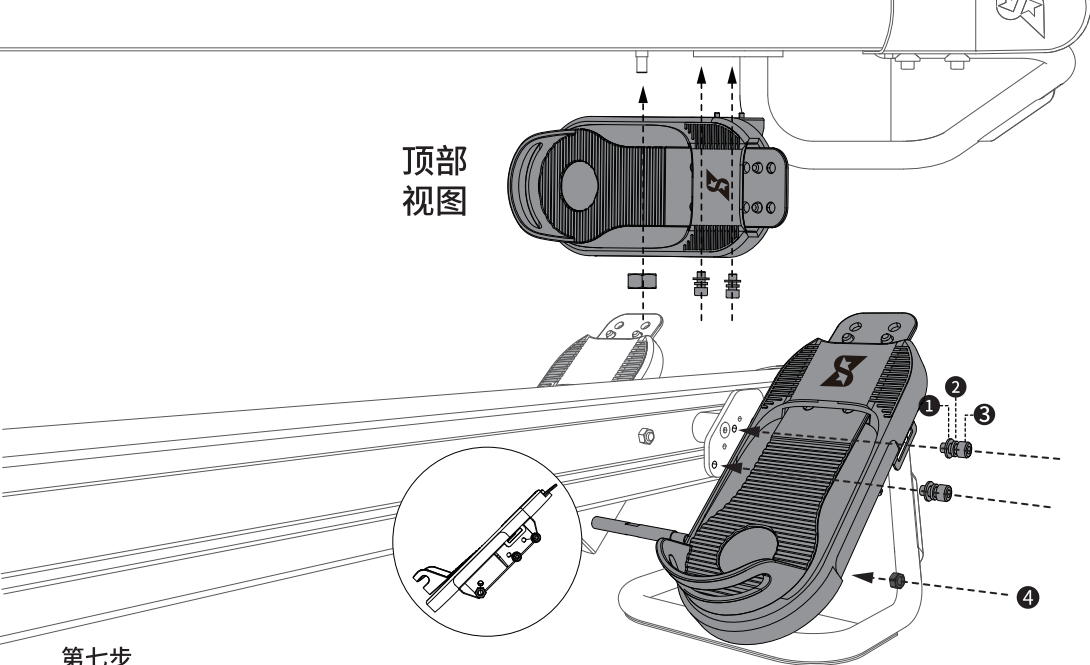
将后凳腿插入主体横梁中,对准③限位标识,使用内六角扳手(5mm)将后凳腿通过①内六角圆头螺丝M8×50
②鸭嘴垫片固定在主体横梁上。(小提示:将两面四颗螺丝全部插入旋转一至两圈后再逐一锁紧,
防止单侧螺丝无法锁紧。)



第六步

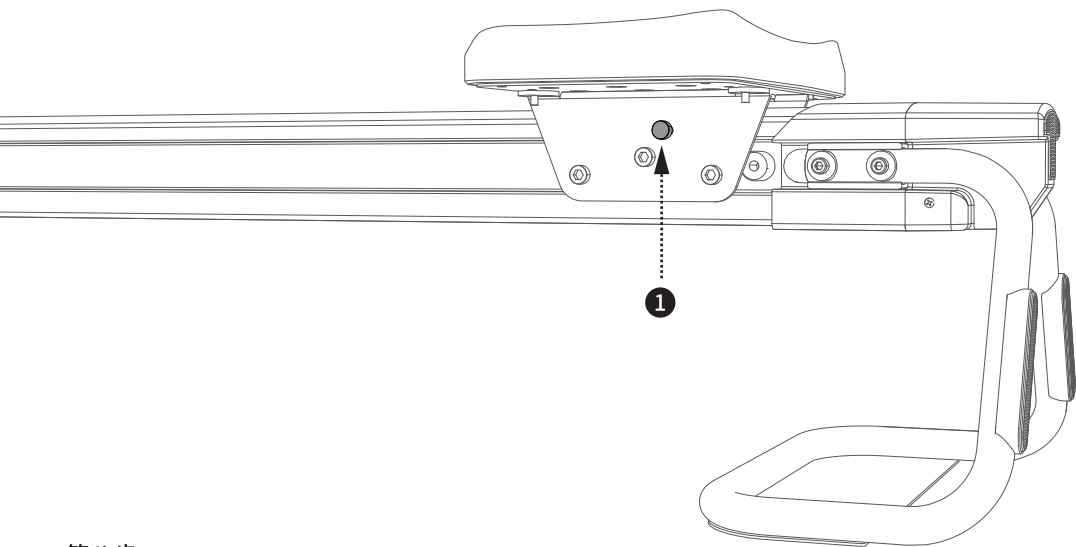
将左脚踏插入主体横梁中,对准孔位,使用内六角扳手(6mm)将左脚踏通过①内六角杯头螺丝M8×16 ②弹垫M8 ③平垫M8×2固定在主体横梁上,并将支撑杆插入脚踏所对应孔位,使用外六角扳手(16mm)将④M10螺母锁紧。

顶部
视图



第七步

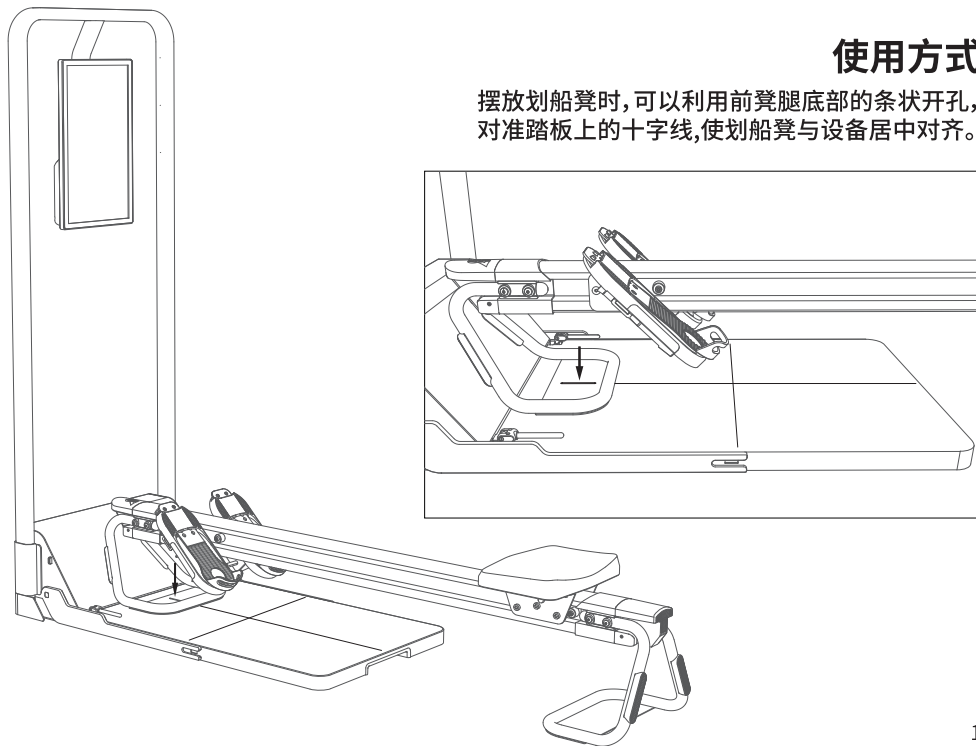
将右脚踏插入主体横梁中,对准孔位,使用内六角扳手(6mm)将右脚踏通过
①内六角杯头螺丝M8×16 ②弹垫M8 ③平垫M8×2固定在主体横梁上,并将
支撑杆插入脚踏所对应孔位,使用外六角扳手(16mm)将 ④M10螺母锁紧。



第八步
将坐垫支架上的①固定销拔掉即可正常使用

使用方式

摆放划船凳时,可以利用前凳腿底部的条状开孔,对准踏板上的十字线,使划船凳与设备居中对齐。



保修范围

- 1、在用户完全按照使用说明正常使用的情况下，将按国家相关规定为其提供相关免费维修服务。
- 2、家庭用途的，整机保修一年。
- 3、保修期内用户可享受免费上门维修（特殊地区除外）及更换零部件服务。
- 4、保修期内维修更换下的旧零部件归本公司所有，保修期外维修更换下的旧零部件归用户所有。
- 5、维修时必须出示有效购机发票和保修卡，保修有效期自发票开具之日算起，如用户无法提供购买发票，则按产品出厂日期计算产品保修期。
- 6、凡属下述情况之一的，不在保修范围内：
 - a. 产品附件（如安装工具）和赠品。
 - b. 用户搬运、使用、维护、保管不当而损坏的。
 - c. 未按产品使用说明书要求使用、维护、保养而造成损坏的。
 - d. 曾被非本公司专业服务人员拆卸、维修的。
 - e. 因不可抗力（如雷电、火灾、地震、水灾等自然灾害）造成损坏的。
 - f. 产品超出保修期的。
 - g. 发票或保修卡上记录的型号或编号与商品实物不符合的。
 - h. 无购机发票或保修卡的。

以上情况我司可提供维修服务，费用类型包括维修费、零部件费，具体费用标准在相关部门允许范围内。

由代理商、经销商、零售商自行承诺的额外服务与附加的非原厂配置赠品，由原代理商、经销商、零售商负责服务，与本公司无关。

售后服务

产品自购买之日起保修期内非人为造成的故障，凭购机发票和保修卡本公司给予免费维修服务。在保修期外或保修范围外，我公司仍可按照用户需求给予维修，但要收取一定的维修费用。请用户不要撕去产品上的产品条码，以便维修人员核实记录。其他事项请参阅维修服务规定。

维修服务

为了您更好的使用速境产品,我们提供免费咨询、回访服务,请您致电速境生活客服或服务网点,随时听候为您服务。

保修卡 A 联

用户姓名: _____

发票号码: _____

产品型号: _____

购买日期: _____

购买店铺: _____

安装日期: _____

常用电话: _____

邮政编码: _____

通讯地址: _____

产品编号: _____

在购买产品时,请立即填写本联保修卡,将发票贴于本保修卡背面,一并妥善保管。维修时请出示本维修卡及购机发票。

保修卡 B 联

维修日期: _____

故障内容: _____

处理详情: _____

维修单位名称: _____

维修单位电话: _____

维修人员签名: _____

请加盖公章



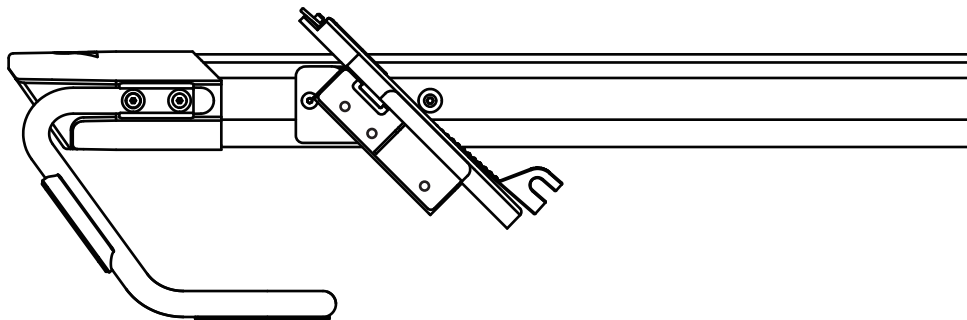
在购买本产品时,请立即填写本联保修卡,将发票贴于本保修卡背面,一并妥善保管。维修时请出示本维修卡及购机发票。



after-sales@speediance.com



通讯地址:深圳市南山区粤海街道高新区社区高新南十道16号金地威新中心A座 1901、1902、1903、1905、1906、1907
邮政编码:518000



划船凳

快速使用指南-繁

注意事项	01
组装要求	02
安装所需零件及工具	03
安装步骤	04
使用方式	12
保修范围	13
售后服务	13
维修服务	14

本說明書圖片僅供參考，請以包裝內實物為準。

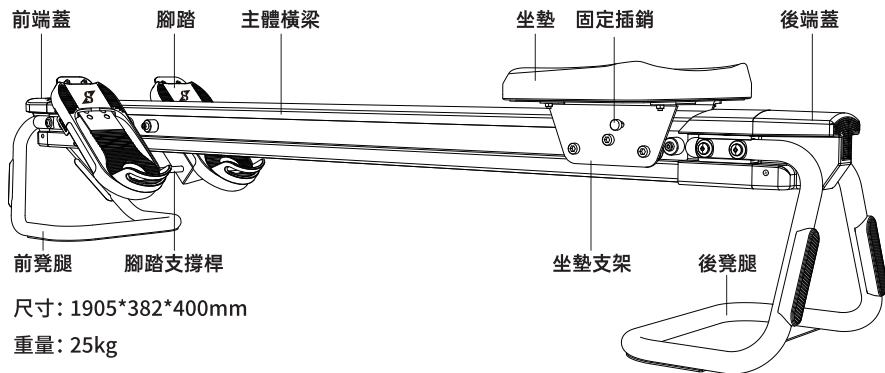
注意事項

1. 本產品需要配合 GYM MONSTER 力量怪獸使用時。
2. 請務必將劃船凳放置在踏板上, 保證整體平穩。
3. 應將產品放置在乾燥的環境中, 不可在室外使用本產品。
4. 請勿將本產品豎直擺放, 或倚靠於其它產品之上。
5. 若發現劃船凳有損壞, 請勿繼續使用, 並致電客戶服務中心。
6. 保修卡在本冊快速使用指南的後面。
7. 安裝和使用時請嚴格參照快速使用指南的相關步驟。
8. 清潔時使用潔淨的濕毛巾擦拭即可。

組裝要求

組裝本設備時，建議：

在您計劃使用設備的位置附近開箱組裝，組裝時請在展開的紙皮上組裝，
避免與地面發生磕碰。

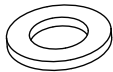
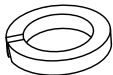


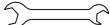
安裝所需零件 及工具

A 端蓋零件	十字螺絲	
	規格:M4×10	
	數量:4	
	十字螺絲	
	規格:M5×10	
	數量:4	

B 坐墊零件	六角螺母	
	規格:M6	
	數量:4	
	彈墊	
	規格:M6	
	數量:4	

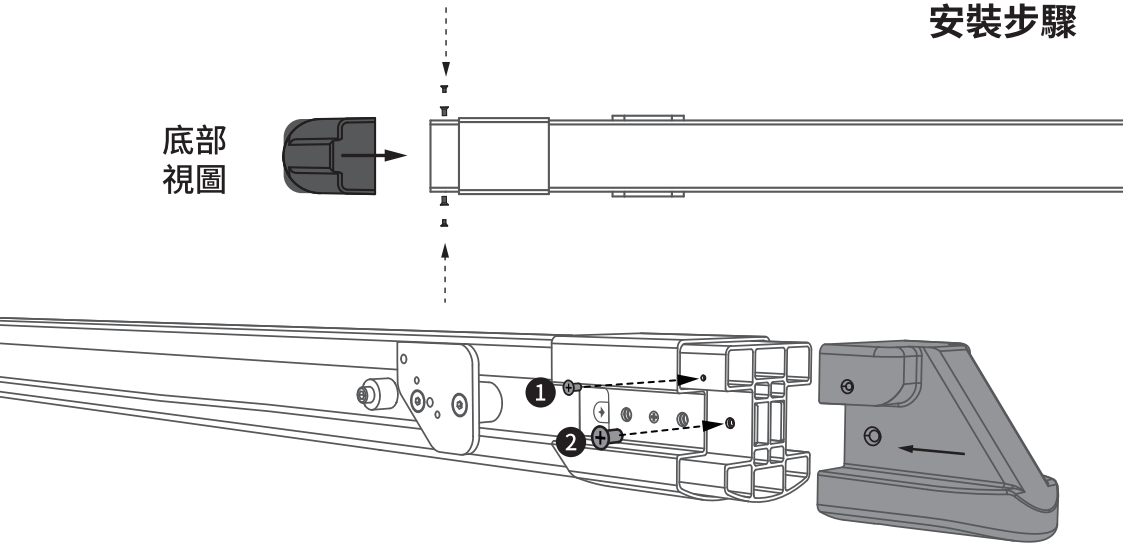
C 凳腿零件	內六角圓頭螺絲	
	規格:M8×50	
	數量:8	
	鴨嘴墊片	
	規格:M8	
	數量:8	

D 腳踏零件	內六角杯頭螺絲		平墊	
	規格:M8×16		規格:M8×2	
	數量:4		數量:4	
	彈墊		六角螺母	
	規格:M8		規格:M10	
	數量:4		數量:2	

外六角扳手		外六角扳手		內六角扳手		兩用 L 型內六角扳手	
規格:10mm		規格:16mm		規格:5mm		規格:6mm	
數量:1		數量:1		數量:1		數量:1	

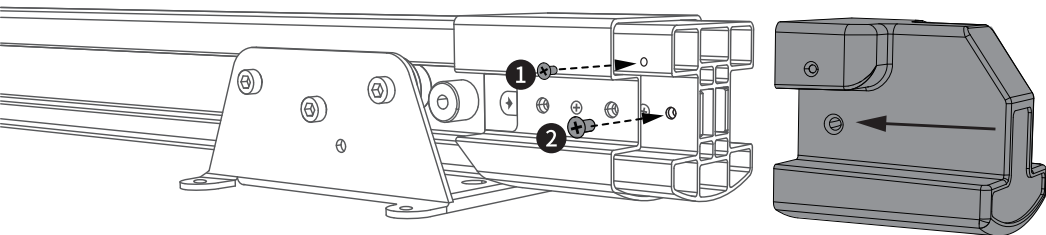
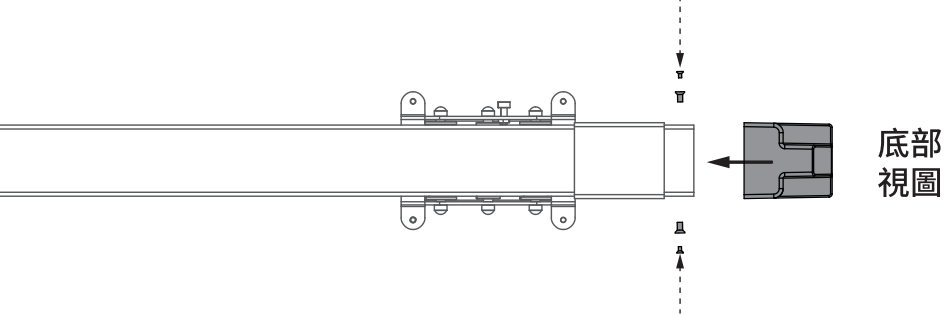
安裝步驟

底部
視圖

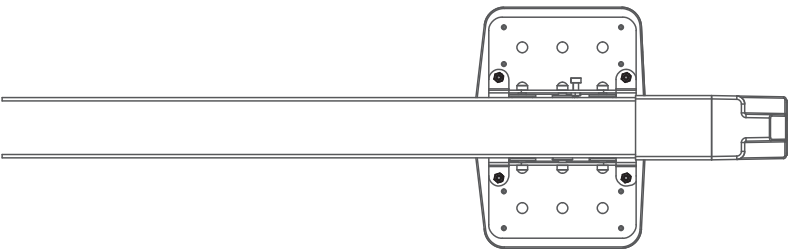


第一步

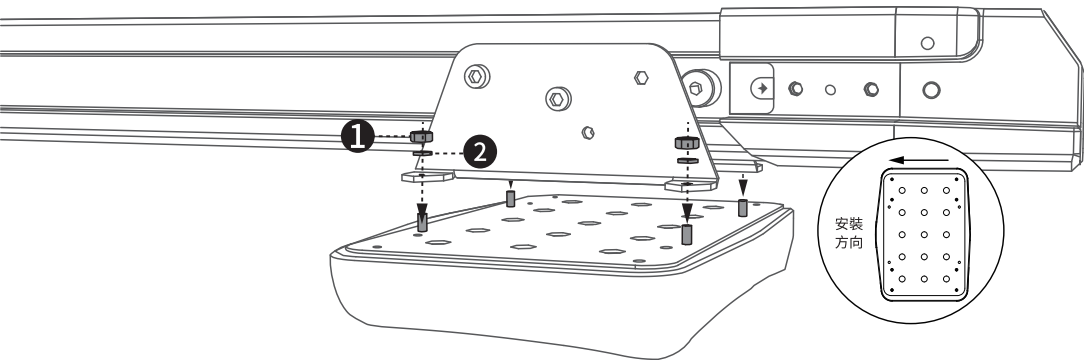
將前端蓋插入主體橫梁中，對準孔位，使用十字螺絲工具將前端蓋通過①十字螺絲 M4X10 ②十字螺絲 M5x10 固定在主體橫梁上。



將後端蓋插入主體橫梁中，對準孔位，使用十字螺絲工具將後端蓋通過①十字螺絲 M4x10②十字螺絲 M5x10 固定在主體橫梁上。



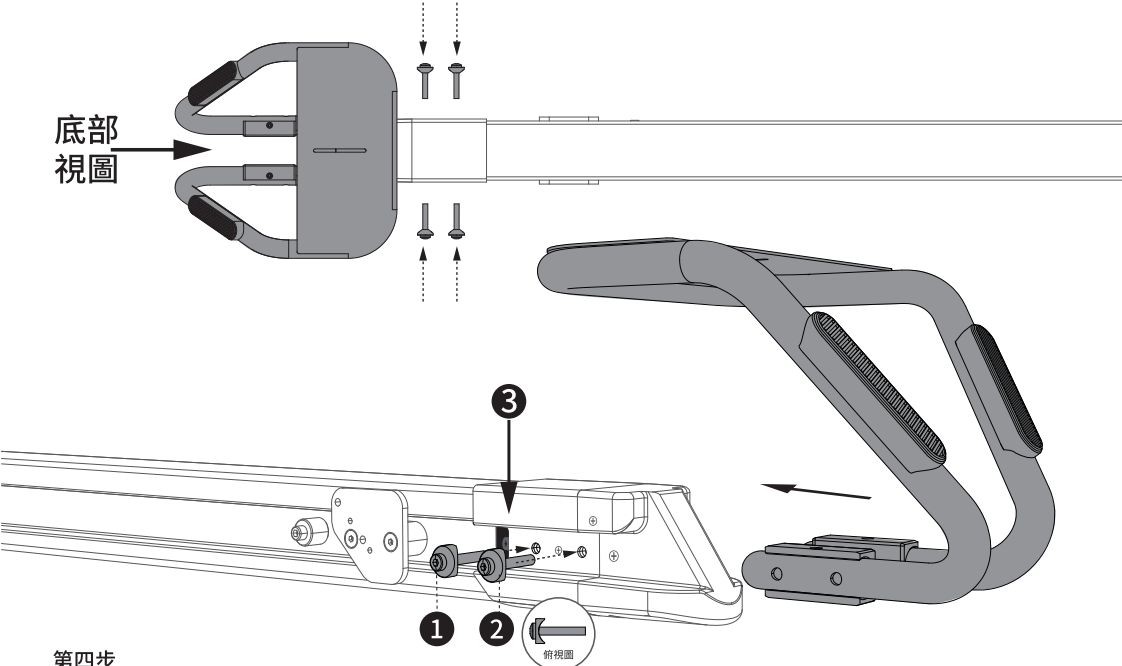
底部
視圖



第三步

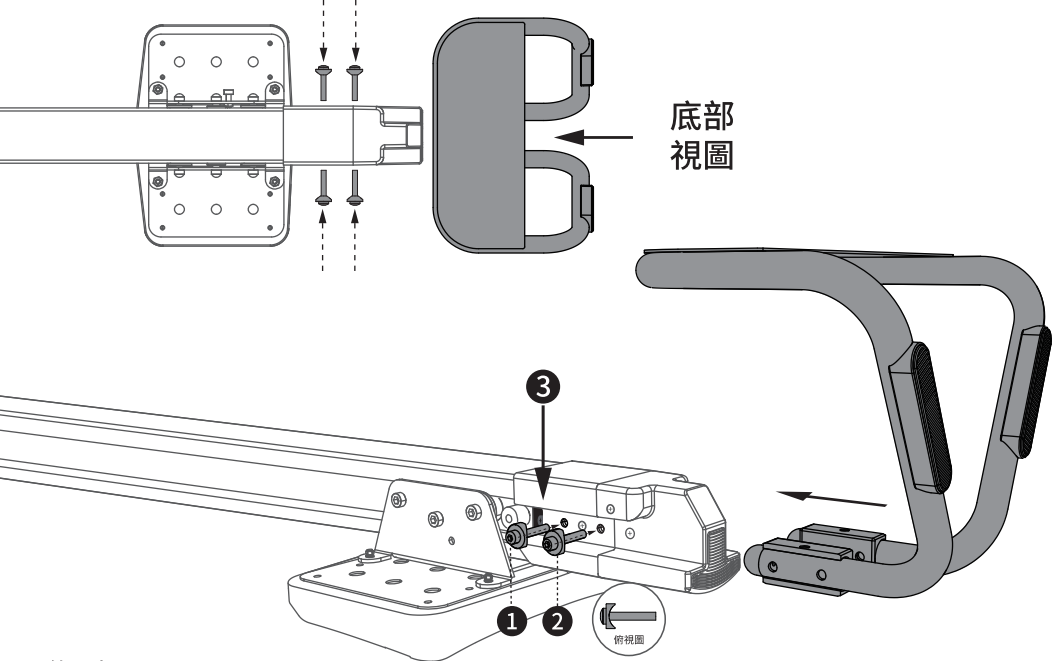
抬起主體橫梁，將坐墊放置於坐墊支架下面，使用外六角扳手（10mm）將①M6x4 螺母②M6 彈墊把坐墊擰緊在坐墊支架上。

底部
視圖



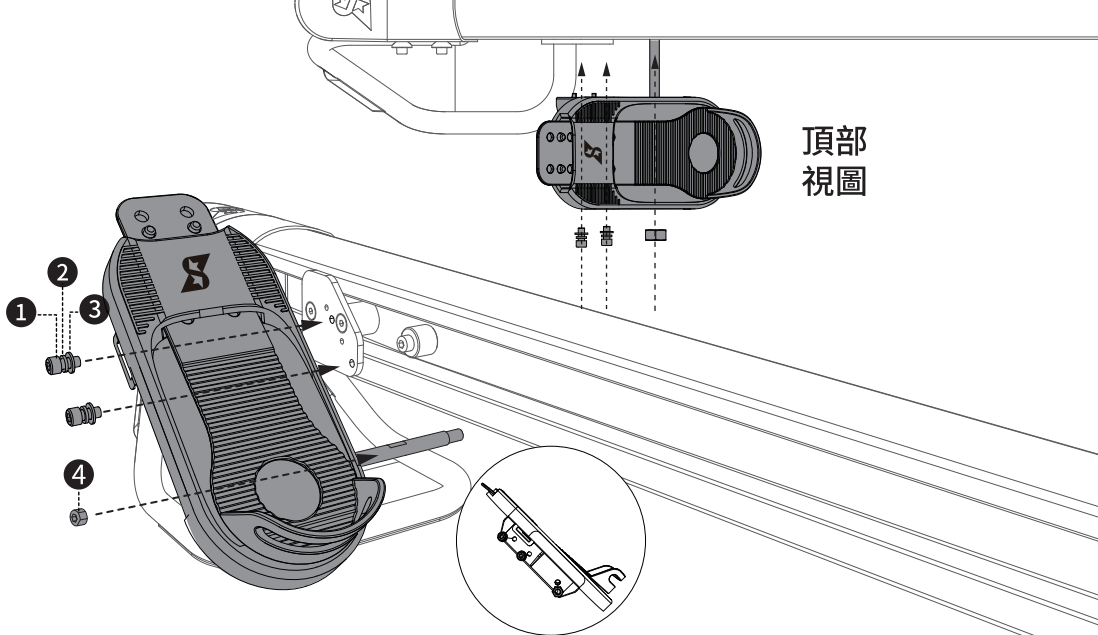
第四步

將前凳腿插入主體橫梁中，對準③限位標識，使用內六角扳手（5mm）將前凳腿通過①內六角圓頭螺絲 M8x50
②鴨嘴墊片固定在主體橫梁上。（小提示：將兩面四顆螺絲全部插入旋轉一至兩圈後再逐一鎖緊，
防止單側螺絲無法鎖緊。）



第五步

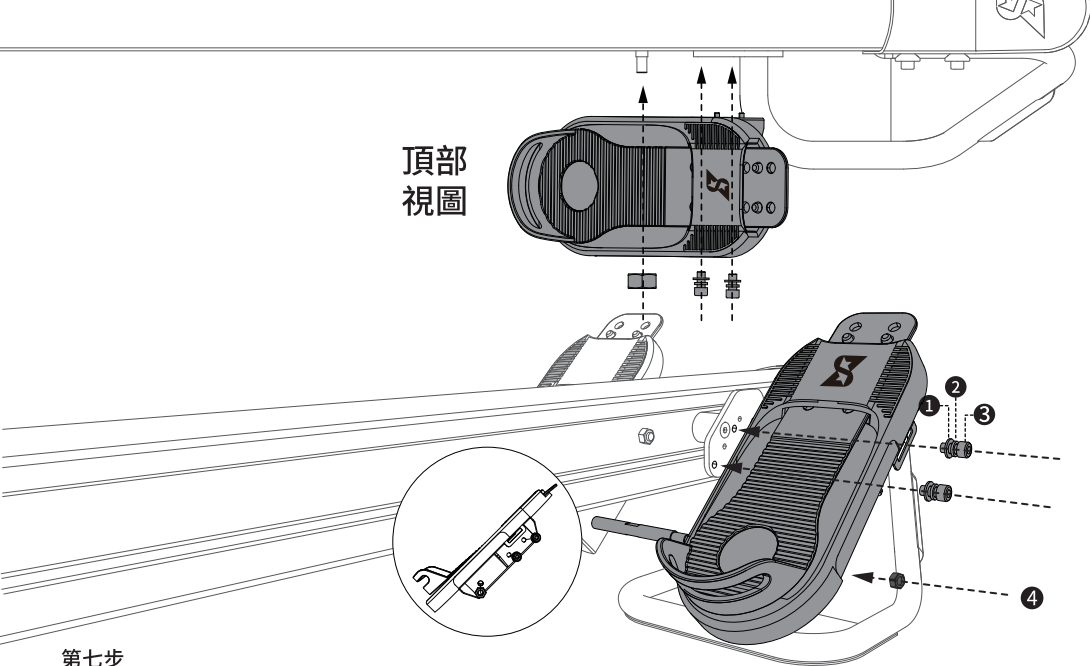
將後凳腿插入主體橫梁中，對準③限位標識，使用內六角扳手(5mm)將後凳腿通過①內六角圓頭螺絲 M8x50 ②鴨嘴墊片固定在主體橫梁上。(小提示：將兩面四顆螺絲全部插入旋轉一至兩圈後再逐一鎖緊，防止單側螺絲無法鎖緊。)



第六步

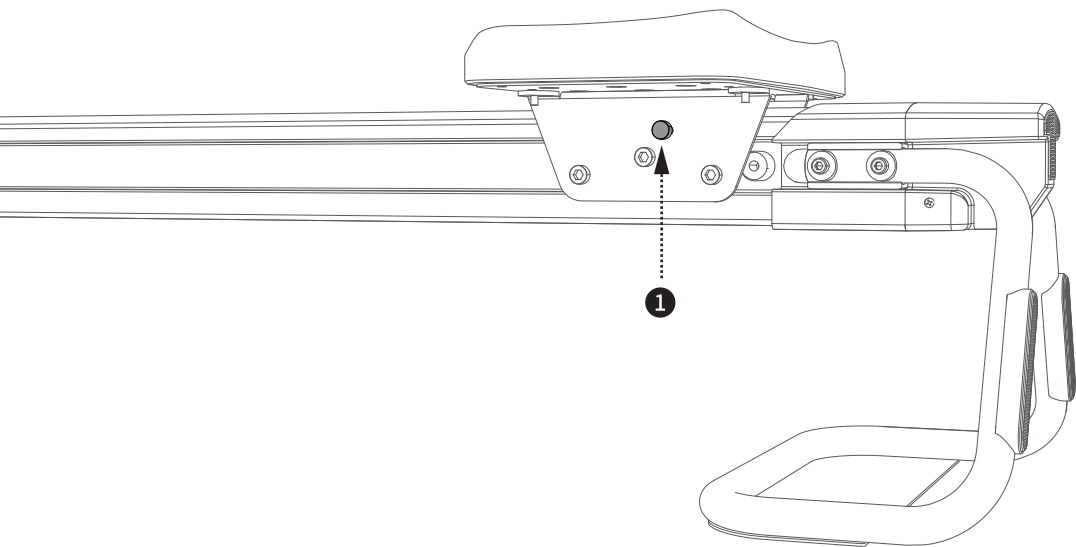
將左腳踏插入主體橫梁中，對準孔位，使用內六角扳手(6mm)將左腳踏通過①內六角杯頭螺絲 M8x16
②彈墊 M8③平墊 M8x2 固定在主體橫梁上，並將支撐桿插入腳踏所對應孔位，使用外六角扳手(16mm)
將④M10 螺母鎖緊。

頂部
視圖



第七步

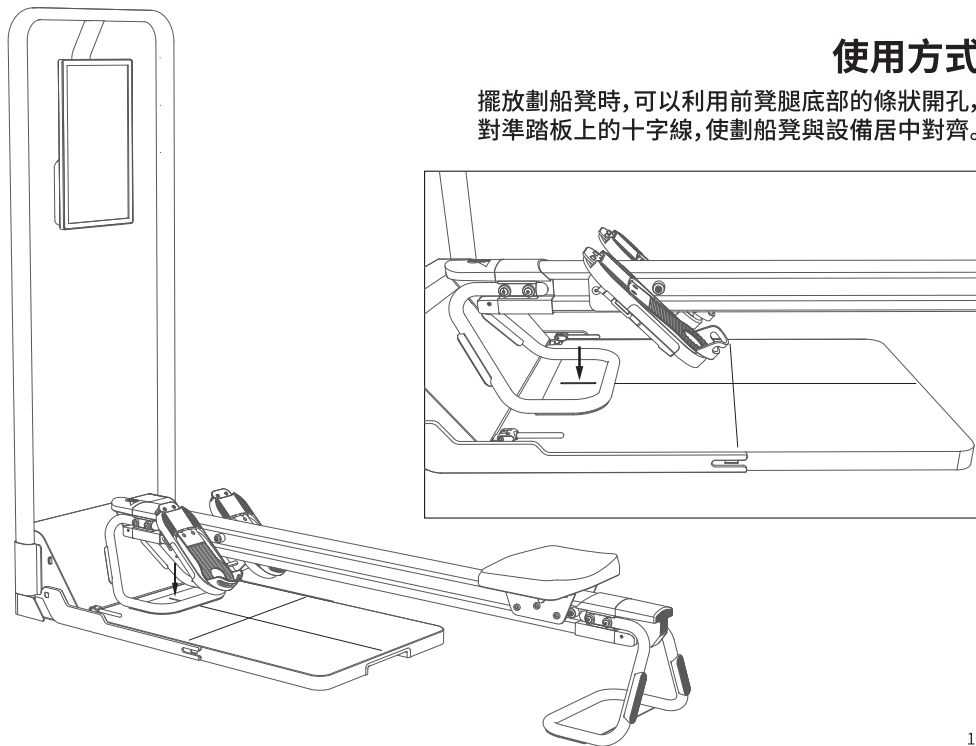
將右腳踏插入主體橫梁中，對準孔位，使用內六角扳手(6mm)將右腳踏通過①內六角杯頭螺絲 M8x16
②彈墊 M8③平墊 M8x2 固定在主體橫梁上，並將支撐桿插入腳踏所對應孔位，使用外六角扳手(16mm)
將④M10 螺母鎖緊。



第八步
將坐墊支架上的①固定銷拔掉即可正常使用。

使用方式

擺放劃船凳時，可以利用前凳腿底部的條狀開孔，對準踏板上的十字線，使劃船凳與設備居中對齊。



保修範圍

在用戶完全按照使用說明正常使用的情况下，將按國家相關規定為其提供相關免費維修服務。

2、家庭用途的，整機保修一年。

3、保修期內用戶可享受免費上門維修（特殊地區除外）及更換零部件服務。

4、保修期內維修更換下的舊零部件歸本公司所有，保修期外維修更換下的舊零部件歸用戶所有。

5、維修時必須出示有效購機發票和保修卡，保修有效期自發票開具之日算起，如用戶無法提供購買發票，則按產品出廠日期計算產品保修期。

6、凡屬下述情況之一的，不在保修範圍內：

- a. 產品附件（如安裝工具）和贈品。
- b. 用戶搬運、使用、維護、保管不當而損壞的。
- c. 未按產品使用說明書要求使用、維護、保養而造成損壞的。
- d. 曾被非本公司專業服務人員拆卸、維修的。
- e. 因不可抗力（如雷電、火災、地震、水災等自然災害）造成損壞的。
- f. 產品超出保修期的。
- g. 發票或保修卡上記錄的型號或編號與商品實物不符合的。
- h. 無購機發票或保修卡的。

以上情況我司可提供維修服務，費用類型包括維修費、零部件費，具體費用標準在相關部門允許範圍內。

由代理商、經銷商、零售商自行承諾的額外服務與附加的非原廠配置贈品，由原代理商、經銷商、零售商負責服務，與本公司無關。

售後服務

產品自購買之日起保修期內非人為造成的故障，憑購機發票和保修卡本公司給予免費維修服務。在保修期外或保修範圍外，我公司仍可按照用戶需求給予維修，但要收取一定的維修費用。請用戶不要撕去產品上的產品條碼，以便維修人員核實記錄。其他事項請參閱維修服務規定。

維修服務

為了您更好的使用速境產品，我們提供免費諮詢、回訪服務，請您致電速境生活客服或服務網點，隨時聽候為您服務。

保修卡 A 聯

用戶姓名: _____

發票號碼: _____

產品型號: _____

購買日期: _____

購買店鋪: _____

安裝日期: _____

常用電話: _____

郵政編碼: _____

通訊地址: _____

產品編號: _____

在購買產品時，請立即填寫本聯保修卡，將發票貼於本保修卡背面，一併妥善保管。維修時請出示本維修卡及購機發票。

保修卡 B 聯

維修日期: _____

故障內容: _____

處理詳情: _____

維修單位名稱: _____

維修單位電話: _____

維修人員簽名: _____

請加蓋公章



在購買本產品時，請立即填寫本聯保修卡，將發票貼於本保修卡背面，一併妥善保管。維修時請出示本維修卡及購機發票。



after-sales@speediance.com



通訊地址：深圳市南山區粵海街道高新區社區高新南十道16號金地威新中心A座 1901、1902、1903、1905、1906、1907。

郵政編碼：518000