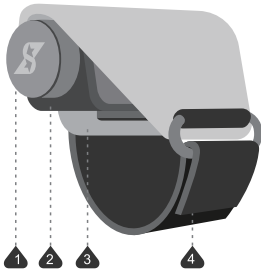
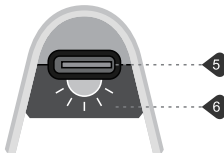


Bluetooth Controller Ring Fast Guide

Basic Information

- 1 ▶ Controlling Button
- 2 ▶ Clear Bottom Shell
- 3 ▶ Top White Cover
- 4 ▶ Finger Strap





Type-C Port
Indicator

Condition of Device	Indicator's Light
Normal Battery	White Light
Low Battery	Red Light
Disconnected	Flashing Light
Charging	Orange Light when not being fully charged, White Light when being fully charged



Away from
Flammable Materials



No Rinsing with Water



Away from
Open Flames



Away from Children



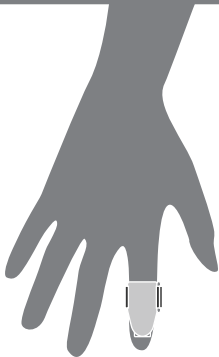
No Faulty Power

Please do not rub the button violently. If there are any malfunctions of the controller or the weight adjustment system, please stop using it and contact Speediance aftersales immediately. Any attempt to disassemble or modify the product or damage the electronic components, such as the circuit boards, is strictly prohibited. All repairing & maintenance operations must be conducted by experts. To ensure the safety and proper functioning of the Bluetooth ring, please follow the instructions and use the provided USB Type-A to USB Type-C cable for charging. If you have lost the original charging cable, please contact the manufacturer or official retailer to purchase a compatible charging cable to avoid any damage to the Bluetooth ring caused by using an incompatible charging device.

Product Name	Bluetooth Controller Ring (BCR)
Product Dimensions	38×33.5×25mm
Bluetooth Parameter	Bluetooth 5.0
Dustproof and Waterproof	Ip 65 level (Do not rinse it under running water)
Battery Parameter	3.7V 30mAh

How to Wear 1

Wear the
BCR at the
illustrated
position.



How to Wear 2

When holding
a handle, use
your thumb
to control the
button.



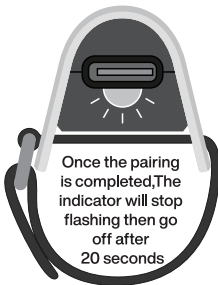
Bluetooth Connection 1

Click on the top button to wake up the ring.
(Note: Connect the ring to the charger if the button is not working)



Bluetooth Connection 2

When the
indicator
is flashing,
You can pair
the ring with
Speediance
machine or the
companion App.



Once the pairing
is completed, The
indicator will stop
flashing then go
off after
20 seconds

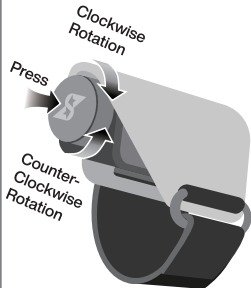
Bluetooth Disconnection

If the Bluetooth
is disconnected,
the indicator will
flash as a
disconnection
signal



How to Use 1

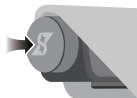
Press or rotate
the top button
of the ring.



How to Use 2

Press to Pause/Start the Workout. Please adjust your weight after the workout is paused.

Press to Pause/ Start



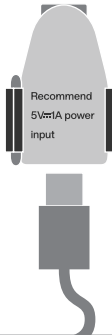
Clockwise rotation to reduce weight



Counter-Clockwise rotation to add weight

How to Charge 1

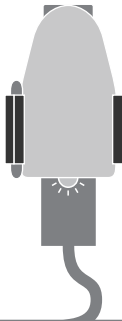
Red light indicates that BCR needs to be charged immediately. Charge it with the provided USB Type-A to USB Type-C cable.



Recommend
5V⚡1A power
input

How to Charge 2

After connecting to the power, the indicator light changes. When the ring is fully charged, the indicator light color returns.



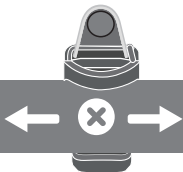
Independent Usage 1

If discomfort
or difficulty
appears when
wearing BCR,
combine it with
the C-type
clamp.



Independent Usage 2

After assembly, do not forcibly push or move the position of the C-type clamp. When adjustment is necessary, first release it by pinching, then grip it at the appropriate position.



Independent Usage 3

When holding equipment as indicated, please closely attach the C-type clamp to the index finger, adjust the angle to bring the button close to the thumb.



Independent Usage 4

When holding equipment as indicated, reverse the ring to make the button close to the thumb.



Independent Usage 5

C-type clamp
can be combined
with the Tricep
Rope. Please be
aware of the
stability before
use.



Independent Usage 6

Do not attach
the C-type
clamp in the
direction of
force, otherwise
it will cause
pressure-
induced
detachment.



Warranty Card

Name		One-year Warranty
Address		
Tel		
Purchase Date		
When you purchase the product, please fill in the warranty card immediately, stick the invoice on the back of the warranty card and keep them properly. Please show the maintenance card and the purchase invoice for maintenance. 1. Under the condition that user operates the product normally in strict accordance with the instructions herein, Speediance provides free maintenance service within one-year warranty period, which starts from the date that the product is purchased. 2. If the product is out of warranty period as described above, and needs a replacement of the accessories, a rational maintenance fee will be charged. 3. The warranty does not cover: a. product with no purchase or warranty certificate (warranty card) available b. product out of warranty period c. product disassembled or maintained by personnel unauthorized by SPEEDIANCE d. damage caused by misuse, negligence or improper handling by user e. product damaged or malfunctioning due to non-typical household use (such as prolonged use in harsh environments) f. products that naturally exhibit signs of wear and tear due to usage For details on the warranty policy, please refer to the after-sales warranty policy on the Speediance official website.		Signature of Distributor

(Shenzhen Speediance Living Technology co., Ltd.)

(May. 17, 2023)

Eurofins Electrical and Electronic Testing NA, Inc.

914 West Patapsco Avenue

Baltimore, MD 21230

RE: Attestation Statements Part 2.911(d)(5)(i) request for (FCC ID:2A4WP-BCRA1)

[Shenzhen Speediance Living Technology co., Ltd.]

("the applicant") certifies that the equipment for which authorization is sought is not "covered" equipment prohibited from receiving an equipment authorization pursuant to section 2.903 of the FCC rules.

IC Caution:

-English:

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference, and

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

The device can be used in portable exposure condition without restriction.

-French:

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

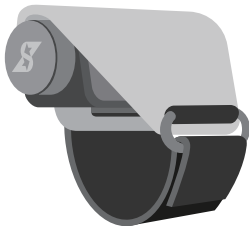
L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Le matériel a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux radiofréquences.

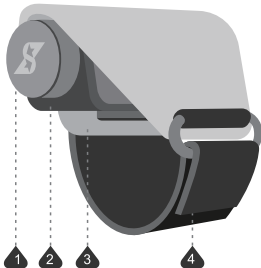
Le dispositif peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables illimitées.

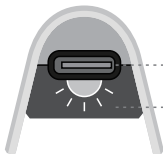


Bluetooth Ring Handbuch

Grundlegende Informationen

- 1 Steuerungstaste
- 2 Klare Unterschale
- 3 Obere weiße Abdeckung
- 4 Finger-Gurt





5

Type-C Anschluss

6

Indikator

Zustand des Geräts	Zustand des Indikators
Normaler Akku	Weißes Licht
Niedriger Batteriestand	Rotes Licht
Bluetooth Abgetrennt	Blinkendes Licht
Aufladen	Orangefarbenes Licht, wenn der Akku nicht vollaufgeladen ist; Weißes Licht, wenn er voll aufgeladen ist.



Entfernt von
brennbaren Materialien



Kein Abspülen
mit Wasser



Entfernt von
offenen Flammen



Kinder entfernen



Kein fehler Strom

Reiben Sie nicht heftig an der Taste. Bei Fehlfunktionen des Kontrollers oder des Gewichtsverstellungssystems stellen Sie bitte die Nutzung ein und wenden Sie sich umgehend an Speediance Kundendienst. Jeder Versuch, das Produkt zu zerlegen oder zu modifizieren oder die elektronischen Komponenten, wie z. B. die Platinen, zu beschädigen, ist strengstens untersagt. Alle Reparatur- und Wartungsarbeiten müssen von Fachleuten durchgeführt werden. Um die Sicherheit und ordnungsgemäße Funktion des Bluetooth-Rings zu gewährleisten, befolgen Sie bitte die Anweisungen und verwenden Sie zum Aufladen das mitgelieferte Type-A auf Type-C Kabel. Wenn Sie das Original-Ladekabel verloren haben, wenden Sie sich bitte an den Hersteller oder den offiziellen Händler, um ein kompatibles Ladekabel zu erwerben, um Schäden am Bluetooth-Ring durch die Verwendung eines inkompatiblen Ladegeräts zu vermeiden.

Produktname	Bluetooth Steuer-Ring (BCR)
Produkt Abmessungen	38×33.5×25mm
Parameter der Bluetooth	Bluetooth 5.0
Staubdicht & Wasserdicht	IP 65 (nicht unter fließendem Wasser abspülen)
Parameter der Akku	3.7V 30mAh

Wie tragen Sie 1

Tragen Sie den
Ring in der
abgebildeten
Position.



Wie tragen Sie 2

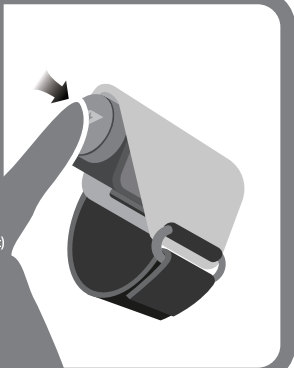
Wenn Sie einen
Griff halten,
verwenden Sie
Ihren Daumen,
um die Taste zu
kontrollieren.



Bluetooth Verbindung 1

**Klicken Sie auf
die obere Taste,
um den Ring
aufzuwecken.**

(Hinweis: Schließen
Sie den Ring an das
Ladegerät an, wenn
die Taste nicht funktioniert)



Bluetooth Verbindung 2

Wenn der Indikator
blinkt, können Sie
den Ring mit
Speediance
Gerät oder begleite
App koppeln.



Sobald die
Kopplung
abgeschlossen ist,
hört der Indikator
auf zu blinken
und erlischt
nach 20
Sekunden.

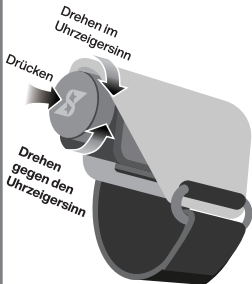
Unterbrechung der Bluetooth Verbindung

Wenn die Bluetooth
Verbindung
unterbrochen wird,
blinkt der Indikator
als Signal für die
Unterbrechung der
Verbindung.



Verwendung 1

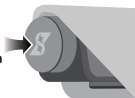
Drücken oder drehen Sie den oberen Knopf des Rings.



Verwendung 2

Drücken Sie, um das Training anzuhalten oder zu starten. Passen Sie Ihr Gewicht an, nachdem das Training pausiert wurde.

Drücken Sie zum
Anhalten oder Starten



Drehen Sie im
Uhrzeigersinn,
um das Gewicht
zu reduzieren

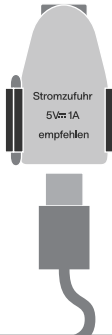


Drehen Sie
gegen den
Uhrzeigersinn,
um das Gewicht
zu erhöhen



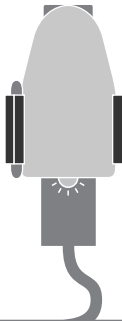
Wie laden Sie auf 1

Das rote Licht zeigt an, dass der Bluetooth-Ring sofort aufgeladen werden muss. Laden Sie ihn mit dem mitgelieferten Type-A auf Type-C Kabel auf.



Wie laden Sie auf 2

Nach dem Anschluss
an das Stromnetz
wechselt die
Anzeigeleuchte.
Wenn der Ring
vollständig geladen
ist, leuchtet der
Indikator wieder auf.



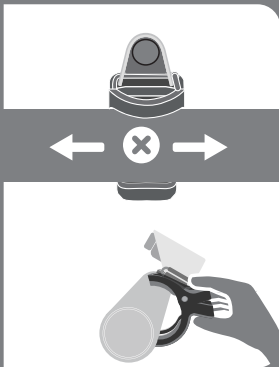
Unabhängige Verwendung 1

Wenn beim Tragen
der BCR
Unbehagen oder
Schwierigkeiten
auftreten,
kombinieren Sie
sie mit der
Type-C Klammer.



Unabhängige Verwendung 2

Nach der Montage darf die Position Type-C Klammer nicht gewaltsam gedrückt oder verschoben werden. Wenn eine Einstellung erforderlich ist, lösen Sie sie zunächst durch Zusammendrücken und halten Sie sie dann in der entsprechenden Position fest.



Unabhängige Verwendung 3

Wenn Sie den Ring wie angegeben halten, befestigen Sie Type-C Klemme eng am Zeigefinger und stellen Sie den Winkel ein, dass der Knopf nahe am Daumen liegt.



Unabhängige Verwendung 4

Wenn Sie den Ring
wie angegeben
halten, drehen Sie
ihn um, so dass
sich die Taste in
der Nähe des
Daumens befindet.



Unabhängige Verwendung 5

Die Type-C
Klammer kann
mit dem
Trizepsseil
kombiniert
werden. Achten
Sie vor der
Verwendung
auf die Stabilität.



Unabhängige Verwendung 6

Bringen Sie die
Type-C Klammer
nicht in
Kraftrichtung an,
da sie sich sonst
durch Druck ablöst.



Gewährleistung

Name		1-Jahr Garantie
Address		
Telefon		
Kaufdatum		
Wenn Sie das Produkt einkaufen, füllen Sie bitte sofort die Gewährleistung aus, kleben Sie die Rechnung auf die Rückseite der Gewährleistung und bewahren Sie die Gewährleistung auf. Zeigen Sie die Gewährleistung und die Rechnung für die Wartung vor. 1.Unter der Voraussetzung, dass Benutzer das Produkt normal und in strikter Übereinstimmung mit enthaltenen Anweisungen betreibt, bietet Speediance einen kostenlosen Wartungsservice innerhalb der einjährigen Garantiezeit, die mit Einkaufdatum des Produkts beginnt. 2.Wenn das Produkt außerhalb der Garantiezeit ist, wie oben beschrieben, und ein Ersatz des Zubehörs benötigt wird, wird eine angemessene Wartungsgebühr berechnet. 3.Die Garantie gilt nicht für: a)Das Produkt mit kein Kauf- oder Garantiesertifikat (Gewährleistung) b)Das Produkt außerhalb der Garantiezeit c. Das Produkt durch nicht von Speediance autorisiert demontiert oder gewartet wird d)Die Schäden durch Missbrauch, Nachlässigkeit oder unsachgemäße Handhabung von Benutzer verursacht wurden e)Beschädigung oder Fehlfunktion des Produkts durch nicht typischer Gebrauch im Haushalt (z. B. längere Verwendung in der Härte) f)Die Produkte natürliche Abnutzungserscheinungen durch den Gebrauch aufweisen Für Details zur Garantiepolitik konsultieren Sie bitte die Garantiepolitik im Rahmen des Kundendienstes auf der offiziellen Website von Speediance.		Unterschrift des Vertreibers

(Shenzhen Speediance Living Technology co., Ltd.)

(Mai, 17, 2023)

Eurofins Electrical and Electronic Testing NA, Inc.

914 West Patapsco Avenue

Baltimore, MD 21230

RE: Attestation Statements Part 2.911 (d)(5)(i) request for (FCC ID:2A4WP-BCRA1)

(Shenzhen Speediance Living Technology Co., Ltd.)

("Antragsteller") bescheinigt, dass die Geräte, für die eine Genehmigung beantragt wird keine "erfassten" Geräte sind, für die keine Gerätezulassung erteilt werden darf gemäß Abschnitt 2.903 der FCC-Vorschriften verboten ist.

IC-Warnung:

Dieses Gerät entspricht dem von Industry Canada lizenzfreien RSS-Norm(en).

Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:

(1) Dieses Gerät darf keine Störungen verursachen

(2) Dieses Gerät muss alle Interferenzen akzeptieren

inkl. Störungen, die einen unerwünschten Betrieb des Geräts verursachen können.

Es wurde so bewertet, dass es die allgemeinen RF-Expositionsanforderungen erfüllt.

Das Gerät kann unter tragbaren Expositionsbedingungen ohne Einschränkung verwendet werden.

-French:

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

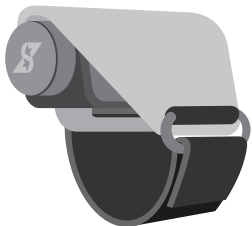
L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Le matériel a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux radiofréquences.

Le dispositif peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables illimitées.

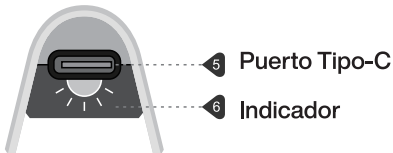


Anillo de Control Bluetooth Guía Rápida

Información Básica

- 1 ▶ Botón de Control
- 2 ▶ Carcasa Inferior Transparente
- 3 ▶ Tapa Superior Blanca
- 4 ▶ Correa para el Dedo





Condición del Dispositivo	Luz del Indicador
Batería Normal	Luz Blanca
Batería Baja	Luz Roja
Desconectado	Luz Parpadeante
Cargando	Luz Naranja cuando no está completamente cargado, Luz Blanca cuando está completamente cargado.



Lejos de Materiales
Inflamables



No enjuagar con agua



Mantener alejado de
llamas abiertas



Lejos de los Niños



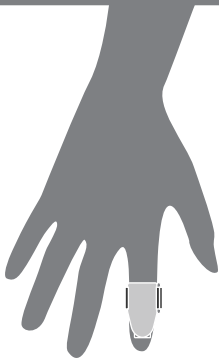
No usar con
Energía Defectuosa

Por favor, no frote el botón violentamente. Si el controlador o el sistema de ajuste de peso presentan fallos, deje de usarlo y contacte con el servicio postventa de Speedlance inmediatamente. Cualquier intento de desensamblar o modificar el producto o dañar los componentes electrónicos, como las placas de circuito, está estrictamente prohibido. Todas las operaciones de reparación y mantenimiento deben ser realizadas por expertos. Para asegurar la seguridad y el funcionamiento adecuado del anillo Bluetooth, siga las instrucciones y utilice el cable USB Tipo-A a USB Tipo-C proporcionado para cargarlo. Si ha perdido el cable de carga original, contacte con el fabricante o el minorista oficial para adquirir un cable de carga compatible y evitar daños en el anillo Bluetooth por usar un dispositivo de carga incompatible.

Nombre del Producto	Anillo de Control Bluetooth (BCR)
Dimensiones del Producto	38×33,5×25mm
Parámetro Bluetooth	Bluetooth 5,0
Resistente al Polvo y al Agua	Nivel IP 65 (No enjuagar bajo agua corriente)
Parámetro de la Batería	3,7V 30mAh

Cómo Usar 1

Coloque el BCR
en la posición
indicada.



Cómo Usar 2

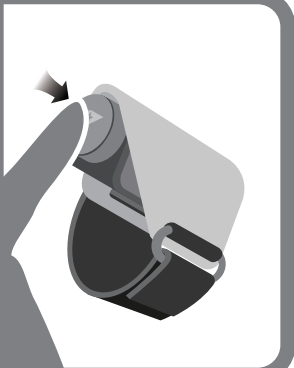
Cuando esté sosteniendo un mango, use su pulgar para controlar el botón.



Conexión Bluetooth 1

Haga clic en el
botón superior
para activar el
anillo.

(Nota: Conecte
el anillo al cargador
si el botón no funciona)



Conexión Bluetooth 2

Cuando el indicador esté parpadeando, podrá emparejar el anillo con la máquina Speediance o la aplicación acompañante.



Una vez completado el emparejamiento, el indicador dejará de parpadear y se apagará después de 20 segundos.

Desconexión Bluetooth

Si el Bluetooth se desconecta, el indicador parpadeará como señal de desconexión.



Cómo Usar 1

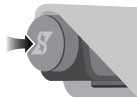
Presione o gire el botón superior del anillo.



Cómo Usar 2

Presione para Pausar/Iniciar el Entrenamiento. Por favor, ajuste su peso después de que el entrenamiento haya sido pausado.

Presione para Pausar/Iniciar



Rotación en sentido horario para reducir peso

Rotación en sentido antihorario para aumentar peso



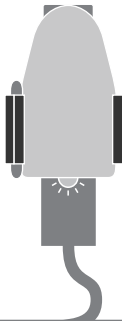
Cómo Cargar 1

La luz roja indica que el BCR necesita ser cargado inmediatamente. Cárguelo con el cable USB Tipo-A a USB Tipo-C proporcionado.



Cómo Cargar 2

Después de conectar a la fuente de energía, la luz del indicador cambiará. Cuando el anillo esté completamente cargado, la luz del indicador regresará a su color original.



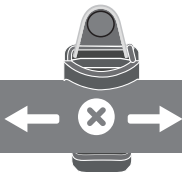
Uso Independiente 1

Si siente
incomodidad o
dificultad al usar
el BCR, combínelo
con la pinza tipo C.



Uso Independiente 1

Después de ensamblarlo, no empuje ni mueva forzadamente la posición de la pinza tipo C. Cuando sea necesario ajustarla, primero libérela apretando, luego agárrela en la posición adecuada.



Uso Independiente 3

Cuando sostenga el equipo como se indica, adhiera la pinza tipo C al dedo índice y ajuste el ángulo para acercar el botón al pulgar.



Uso Independiente 4

Cuando sostenga el equipo como se indica, invierta el anillo para que el botón quede cerca del pulgar.



Uso Independiente 5

La pinza tipo C puede combinarse con la cuerda de tríceps. Asegúrese de la estabilidad antes de usarla.



Uso Independiente 6

No adjunte la pinza tipo C en la dirección de la fuerza, ya que esto podría causar que se desenganche por presión.



Tarjeta de Garantía

Nombre		Garantía de Un Año
Dirección		
Teléfono		
Fecha de Compra		
Quando compre el producto, por favor complete la tarjeta de garantía inmediatamente, pegue la factura en la parte posterior de la tarjeta de garantía y guárdelas correctamente. Muestre la tarjeta de mantenimiento y la factura de compra para el mantenimiento. 1. Bajo la condición de que el usuario opere el producto normalmente siguiendo estrictamente las instrucciones aquí proporcionadas, Speediance ofrece servicio de mantenimiento gratuito dentro del periodo de garantía de un año, que comienza desde la fecha de compra del producto. 2. Si el producto está fuera del periodo de garantía mencionado anteriormente y necesita un reemplazo de accesorios, se cobrará una tarifa razonable de mantenimiento. 3. La garantía no cubre: a. Producto sin certificado de compra o garantía (tarjeta de garantía) b. Producto fuera del periodo de garantía c. Producto desensamblado o mantenido por personal no autorizado por SPEEDIANCE d. Daños causados por mal uso, negligencia o manejo inapropiado por parte del usuario e. Producto dañado o con fallos debido a un uso no típico doméstico (como el uso prolongado en ambientes hostiles) f. Productos que muestren signos naturales de desgaste debido al uso Para más detalles sobre la política de garantía, consulte la política de garantía postventa en el sitio web oficial de Speediance.		Firma del Distribuidor

(Shenzhen Speediance Living Technology co., Ltd.)

(May. 17, 2023)

Eurofins Electrical and Electronic Testing NA, Inc.

914 West Patapsco Avenue

Baltimore, MD 21230

RE: Attestation Statements Part 2.911(d)(5)(i) request for (FCC ID:2A4WP-BCRA1)

[Shenzhen Speediance Living Technology co., Ltd.]

("the applicant") certifies that the equipment for which authorization is sought

is not "covered" equipment prohibited from receiving an equipment authorization pursuant to section 2.903 of the FCC rules.

IC Caution:

-English:

This device complies with Industry Canada licence-exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

(1) This device may not cause interference, and

(2) This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device. The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement.

The device can be used in portable exposure condition without restriction.

-French:

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence.

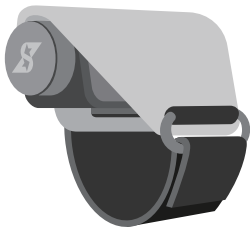
L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

Le matériel a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux radiofréquences.

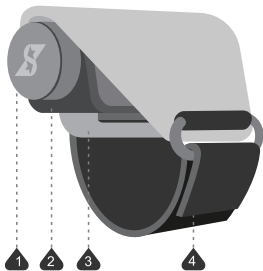
Le dispositif peut être utilisé dans des conditions d'exposition portables illimitées.

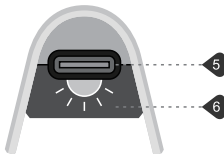


指环型蓝牙控制器

基本 信息

- 1 顶部按钮
- 2 透明底壳
- 3 白色顶壳
- 4 绑带





Type-C接口

指示灯

设备状态	指示灯状态
电量正常	指示灯为白色
电量不足	指示灯为红色
蓝牙断开状态	指示灯闪烁
充电状态	充电中指示灯为橙色，电量充足指示灯为白色



远离易燃物



禁止冲淋



远离明火



禁止儿童操作



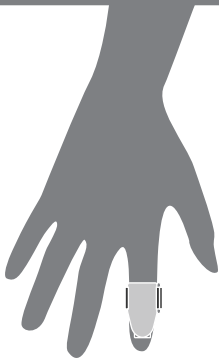
禁止劣质电源

请勿暴力揉搓控制器旋钮,如遇控制器失灵和重量调节失控,请立即停止使用联系售后人员严禁私自拆卸、改造产品、禁止损坏电路板等电子材料。维修产品必须由专业人员进行。为了确保蓝牙戒指的安全和正常使用,请务必遵循产品说明,并使用附赠的原装USB Type-A to USB Type-C充电线进行充电。如果您丢失了原装充电线,建议联系产品制造商或官方销售商购买适配的充电线,以避免因使用不合适的充电设备而对蓝牙戒指造成损害。

产品名称	指环型蓝牙控制器
产品尺寸	整体尺寸(长宽高)38×33.5×25(mm)
蓝牙参数	蓝牙5.0
防尘防水	IP65级别(不可穿戴洗手冲淋)
电池参数	3.7V 30mAh

佩戴 方式 1

使用时，
将戒指佩戴
在图示位置



佩戴 方式 2

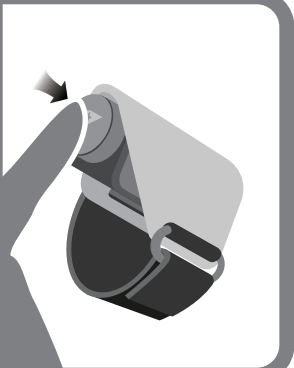
握持时
通过拇指
操纵按钮



连接 蓝牙 1

单击
顶部按钮
唤醒戒指

(注:如果按键
唤醒无效,请
使用数据线接
充电器唤醒)



连接 蓝牙 2

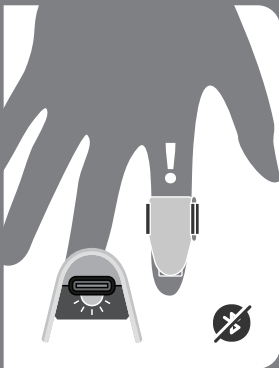
尾部指示灯
开始闪烁后
即可使用
速境设备
或APP
搜寻到戒指



连接成功后
指示灯会停止闪烁
并在20秒后熄灭

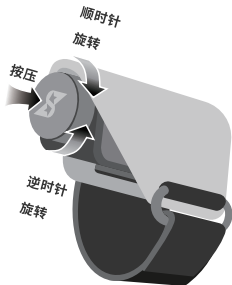
蓝牙 断连

蓝牙连接
断开后
指示灯将
闪烁示警



使用 方法 1

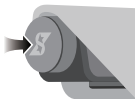
戒指顶部
按钮可以
按压和
左右旋转



使用 方法 2

按压按钮
暂停 / 开始
力量训练
只有暂停后
才可以按照
图示方法→
调整重量

按压 暂停 / 开始



顺时针旋转

降低重量



逆时针旋转

增加重量



充电 方法 1

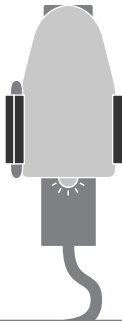
红色指示灯
表示戒指需
立即充电！
使用包装内
附赠的USB
Type-A to
USB Type-C
数据线充电



充电

方法 2

接入电源后
指示灯颜色
改变
当电量充满
指示灯颜色
恢复



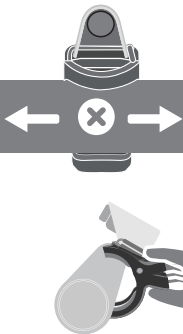
独立 使用 1

佩戴不适或
难以操作时
蓝牙控制器
可结合C型夹
单独使用



独立 使用 2

装配完成后
请勿强行推移
C型夹位置
需要调整时
请先捏合松脱
再夹持于合适
的位置



独立 使用 3

如图握持时
请将C型夹
紧贴食指
调整其角度
使按钮接近
拇指活动范围



独立 使用 3

如图握持时
请将C型夹
紧贴食指
调整其角度
使按钮接近
拇指活动范围



独立 使用 4

如图握持时
根据拇指位置
反转夹持方向
使按钮接近
拇指活动范围



独立 使用 5

C型夹可配合
双头绳等配件
使用前请注意
夹持的稳固性



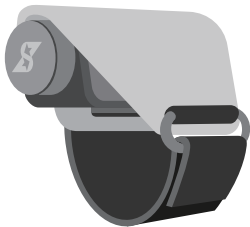
独立 使用 6

禁止在受力
方向上夹持
C型夹, 避免
受压脱落



保修卡

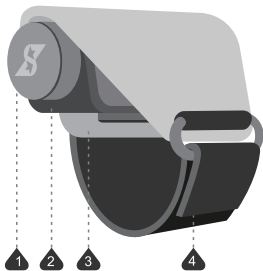
姓 名		保 修 期 限 壹 年
地 址		
电 话		
购买时间		
在购买产品时，请立即填写本联保修卡，将发票贴于本保修卡背面，一并妥善保管，维修时请出示本维修卡及购机发票 1、本产品自购买日起一年内在正常使用状况下免费服务 2、超过上项所定期限如需更换零配件，则酌情收取检修费 3、在保修期间，若有下列情形恕不免费修理： a、未能出示保修卡或购买凭证(发票或收据)者 b、超过保修期的维修 c、因拆装或改造而造成的损坏 d、因错误/疏忽使用或人为使用不当造成的损坏 e、非一般家庭使用(如长时间使用于环境恶劣的场所)所造成之故障或损害者 f、外观因使用而自然污旧者		经 销 商 签 章

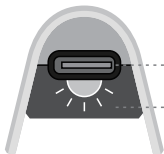


指環型藍牙控制器

基本 信息

- 1▶ 頂部按鈕
- 2▶ 透明底殼
- 3▶ 白色頂殼
- 4▶ 綁帶





Type-C 接口

指示燈

設備狀態	指示燈狀態
電量正常	指示燈為白色
電量不足	指示燈為紅色
藍牙斷開狀態	指示燈閃爍
充電狀態	充電中指示燈為橙色，電量充足指示燈為白色



遠離易燃物



禁止沖淋



遠離明火



禁止兒童操作



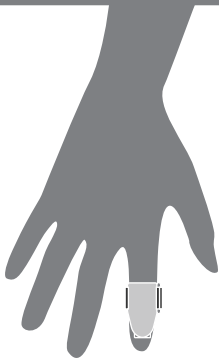
禁止劣質電源

請勿暴力揉搓控制器旋鈕，如遇控制器失靈和重量調節失控，請立即停止使用聯繫售後人員。嚴禁私自拆卸、改造產品、禁止損壞電路板等電子材料。維修產品必須由專業人員進行。為了確保藍牙戒指的安全和正常使用，請務必遵循產品說明，並使用附贈的原裝 USB Type-A 至 USB Type-C 充電線進行充電。如果您丟失了原裝充電線，建議聯繫產品製造商或官方銷售商購買適配的充電線，以避免因使用不合適的充電設備而對藍牙戒指造成損害。

產品名稱	指環型藍牙控制器
產品尺寸	整體尺寸(長寬高) 38x33•5x25 (mm)
藍牙參數	藍牙 5.0
防塵防水	Ip 65 級別(不可穿戴洗手沖淋)
電池參數	3.7V 30mAh

佩戴 方式 1

使用時，
將戒指佩戴
在圖示位置。



佩戴 方式 2

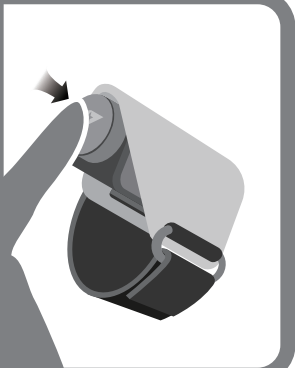
握持時，
透過拇指
操縱按鈕。



連接 藍牙 1

單擊
頂部按鈕
喚醒戒指。

(注：如果按鍵
喚醒無效，請
使用數據線接
充電器喚醒)



連接 藍牙 2

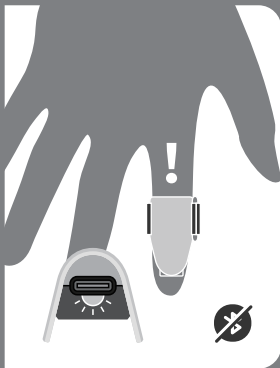
尾部指示燈
開始閃爍後，
即可使用
速境設備
或 APP
搜尋到戒指



連接成功後，
指示燈會停止閃爍
並在 20 秒後熄滅。

藍牙 斷連

藍牙連接
斷開後，
指示燈將
閃爍示警。



使用 方法 1

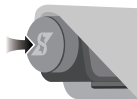
戒指頂部
按鈕可以
按壓和
左右旋轉。



使用 方法 2

按壓按鈕
暫停 / 開始
力量訓練。
只有暫停後，
才可以按照
圖示方法→
調整重量。

按壓(暫停 / 開始)



順時針旋轉

降低重量



逆時針旋轉

增加重量



充電 方法 1

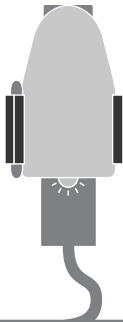
紅色指示燈
表示戒指需
立即充電！
使用包裝內
附贈的 USB
Type-A to
USB Type-C
數據線充電。



推薦使用
5V=1A
電源輸入

充電 方法 2

接入電源後
指示燈顏色
改變。
當電量充滿，
指示燈顏色
恢復。



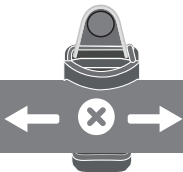
獨立 使用 1

佩戴不適或
難以操作時，
藍牙控制器
可結合 C 型夾
單獨使用。



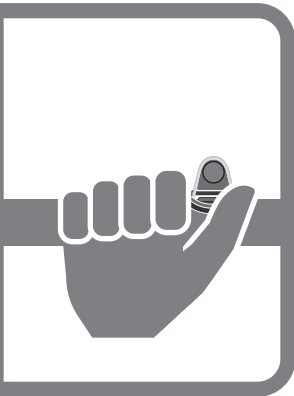
獨立 使用 2

裝配完成後，
請勿強行推移
C 型夾位置。
需要調整時，
請先捏合松脫，
再夾持於合適
的位置。



獨立 使用 3

如圖握持時，
請將 C 型夾
緊貼食指，
調整其角度，
使按鈕接近
拇指活動範圍。



獨立 使用 4

如圖握持時，
根據拇指位置
反轉夾持方向，
使按鈕接近
拇指活動範圍。



獨立 使用 5

C 型夾可配合
雙頭繩等配件
使用前請注意
夾持的穩固性。



獨立 使用 6

禁止在受力
方向上夾持
C型夾，避免
受壓脫落。



保修卡

姓名		壹年 保修期限
地址		
電話		
購買時間		
在購買產品時，請立即填寫本聯保修卡，將發票貼於本保修卡背面，一併妥善保管，維修時請出示本維修卡及購機發票。 1、本產品自購買日起一年內在正常使用狀況下免費服務。 2、超過上項所定期限如需更換零配件，則酌情收取檢修費。 3、在保修期間，若有下列情形恕不免費修理： a.未能出示保修卡或購買憑證（發票或收據）者； b.超過保修期的維修； c.因拆裝或改造而造成的損壞； d.因錯誤 / 疏忽使用或人為使用不當造成的損壞； e.非一般家庭使用（如長時間使用於環境惡劣的場所）所造成之故障或損害者； f、外觀因使用而自然污舊者。		經銷商簽章。