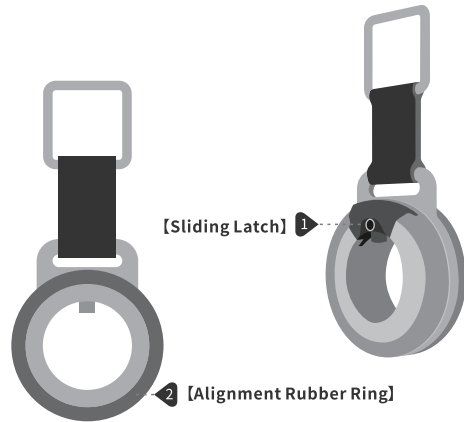
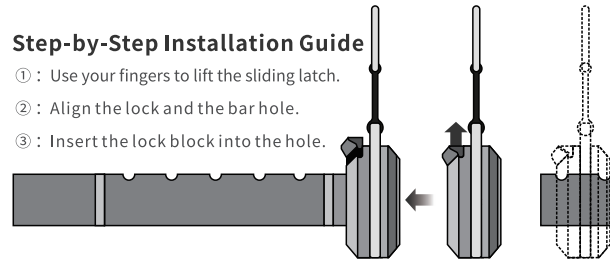


Cable Lock for Speediance Bar Series Fast Guide



Step-by-Step Installation Guide

- ① : Use your fingers to lift the sliding latch.
- ② : Align the lock and the bar hole.
- ③ : Insert the lock block into the hole.



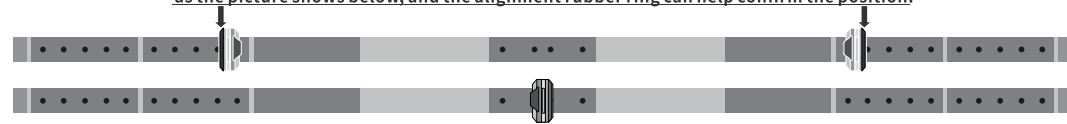
Step-by-Step Adjustment Guide

- ① : Slip the lock on the bar.
- ② : The latch will automatically fall into the bar hole.
- ③ : Adjustment process is the same as the installation.

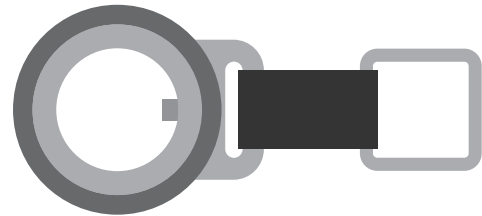


ATTENTION!!!! Before engaging in any strength training, it is imperative to ensure that the sliding latch is securely fastened and incapable of any further movement.

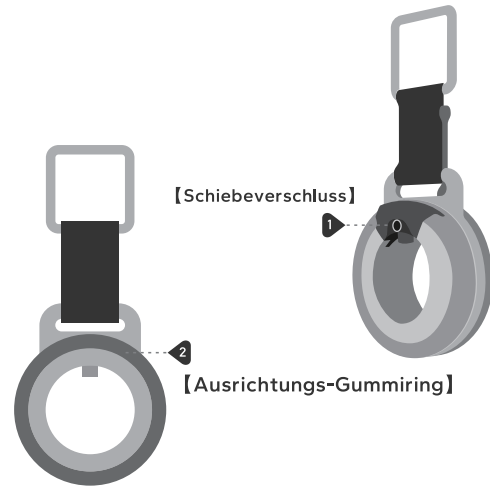
ATTENTION!!!! When using the two locks simultaneously, ensure they are carried symmetrically, as the picture shows below, and the alignment rubber ring can help confirm the position.



The two end holes located in the center of the bar are designed for situations where a single cable lock is used on the adjustable barbell bar. This allows for effective resistance training with a single cable attached.

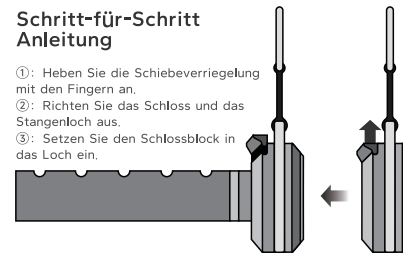


Kabelschloss für Speediance Bar Serie Fast Guide

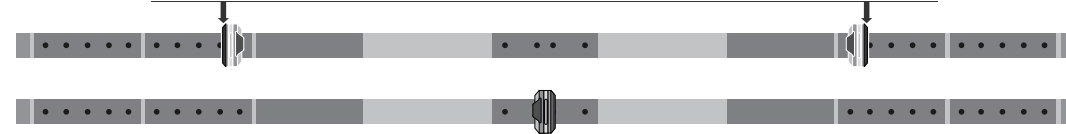


Schritt-für-Schritt Anleitung

- ①: Heben Sie die Schiebeverriegelung mit den Fingern an.
- ②: Richten Sie das Schloss und das Stangenloch aus.
- ③: Setzen Sie den Schlossblock in das Loch ein.



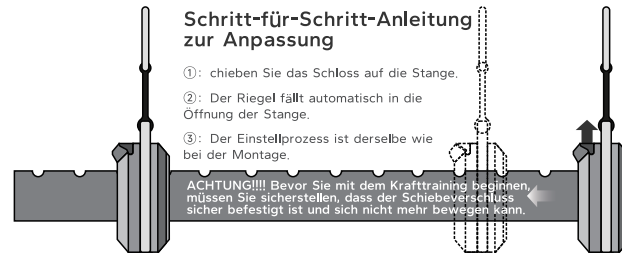
ACHTUNG!!! Wenn Sie die beiden Schlösser gleichzeitig verwenden, stellen Sie sicher, dass sie symmetrisch getragen werden, wie in der Abbildung unten gezeigt. Der Ausrichtungs-Gummiring kann helfen, die Position zu bestätigen.

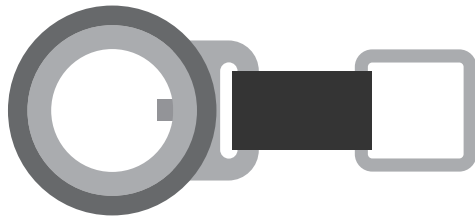


Die beiden Endlöcher in der Mitte der Stange sind für Situationen gedacht, in denen ein einziges Kabelschloss an der verstellbaren Hantelstange verwendet wird. Dies ermöglicht ein effektives Widerstandstraining mit einem einzigen angeschlossenen Kabel.

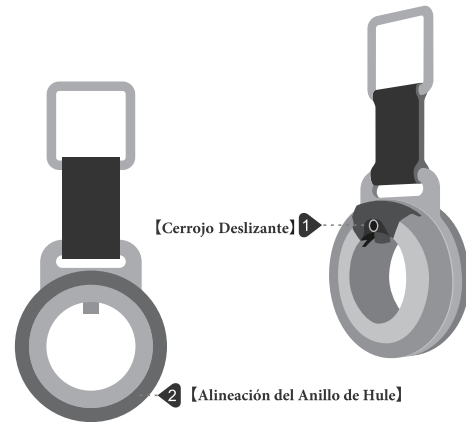
Schritt-für-Schritt-Anleitung zur Anpassung

- ①:chieben Sie das Schloss auf die Stange.
- ②: Der Riegel fällt automatisch in die Öffnung der Stange.
- ③: Der Einstellprozess ist derselbe wie bei der Montage.



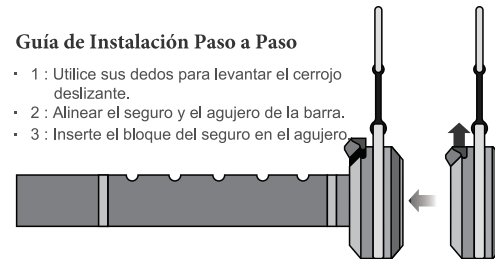


Guía Rápida del Cable de Seguridad para Serie de Barras Speediance



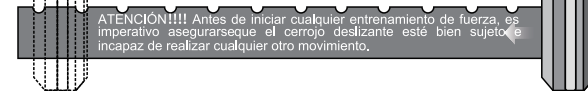
Guía de Instalación Paso a Paso

- 1 : Utilice sus dedos para levantar el cerrojo deslizante.
- 2 : Alinear el seguro y el agujero de la barra.
- 3 : Inserte el bloque del seguro en el agujero.

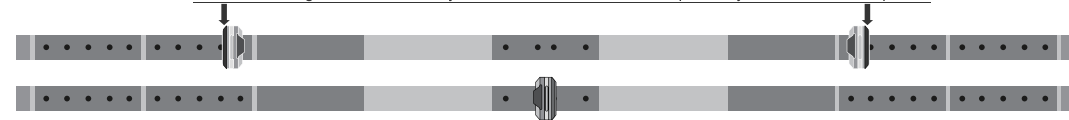


Guía de Ajuste Paso a Paso

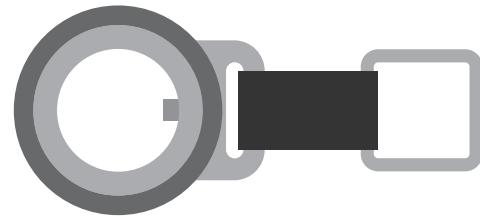
- 1 : Deslice el seguro en la barra.
- 2 : El cerrojo caerá automáticamente en el agujero de la barra.
- 3 : El proceso de ajuste es el mismo que el de la instalación.



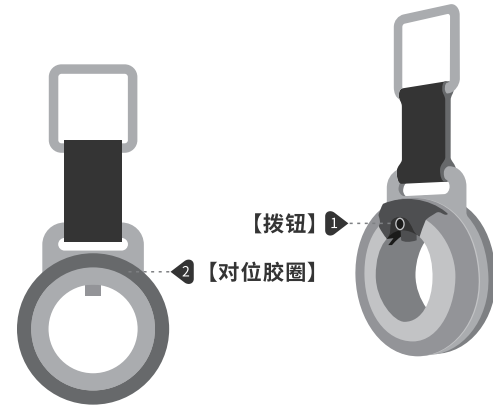
ATENCIÓN!!!! Cuando utilice los dos seguros simultáneamente, asegúrese de que se encuentren simétricamente como se muestra en la imagen a continuación, y la alineación del anillo de hule puede ayudar a confirmar la posición.



Los dos agujeros de los extremos ubicados en el centro de la barra están diseñados para situaciones en las que se usa un solo cable de seguridad en la barra de pesas ajustable. Esto permite un entrenamiento de resistencia efectivo con un solo cable conectado.

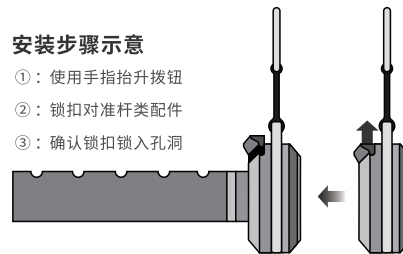


速境杆类锁扣



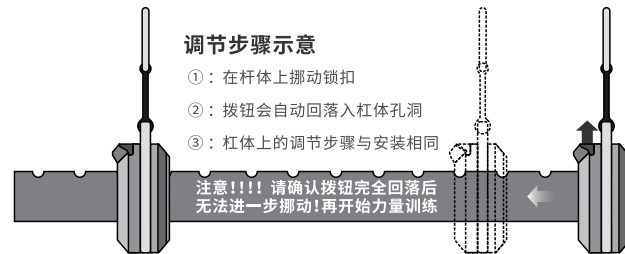
安装步骤示意

- ①：使用手指抬升拨钮
- ②：锁扣对准杆类配件
- ③：确认锁扣锁入孔洞



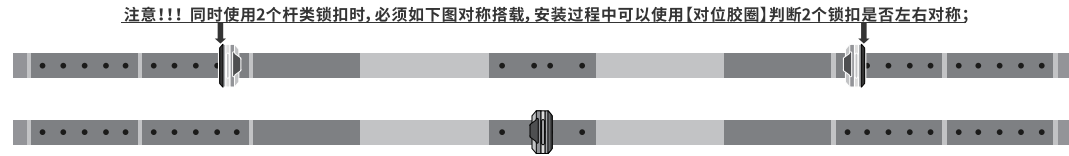
调节步骤示意

- ①：在杆体上挪动锁扣
- ②：拨钮会自动回落入杠体孔洞
- ③：杠体上的调节步骤与安装相同



注意!!!! 请确认拨钮完全回落后无法进一步挪动!再开始力量训练

注意!!! 同时使用2个杆类锁扣时, 必须如下图对称搭载, 安装过程中可以使用【对位胶圈】判断2个锁扣是否左右对称;



杆类锁扣也可以单独使用, 以【可调节杠铃杆】为例, 杆体最中间的两个临近的孔洞即为单独使用时的档位, 可配合锁扣连接单边拉力绳进行训练;